

健康

休日診療

とき	休日診療所医療機関(電話番号)	受付時間
3日(水)	岡本病院(☎594-1616) 西井クリニック(☎595-0221)	【午前】 10:00~ 12:00
7日(日)	岡本病院(☎594-1616) 栖田内科(☎552-0338)	
14日(日)	にしき記念病院(☎593-1352)	【午後】 13:00~ 16:30
21日(日)	岡本病院(☎594-1616) にしき記念病院(☎593-1352)	
23日(火)	兵庫医科大学ささやま医療センター(☎552-1181)	
28日(日)	にしき記念病院(☎593-1352)	

小児救急医療電話相談窓口
(☎0795-78-9290)

対応時間 平日=17:30~翌8:00
土・日・祝日=24時間

問い合わせ

丹波篠山市医師会☎552-8225
健康課☎594-1117

相談

ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

内容	とき・ところ	予約・問い合わせ
人権相談	5日(金)9:00~11:30[福祉セ] 26日(金)9:00~11:30[市民セ] 水曜日9:00~16:00[神戸地方法務局柏原支局] 月~金曜日9:00~17:00[右記、各ふれあい館]	柏原人権擁護委員協議会☎0795-72-0176 人権推進課☎552-6926
女性のための悩み相談	月~金曜日9:00~17:00[右記]	人権推進課☎552-6926
行政相談	5・19日(金)9:00~11:30[福祉セ] 12・26日(金)9:00~11:30[市民セ]	地域振興課☎552-5112
心配ごと相談	5・19日(金)9:00~11:30[福祉セ] 12・26日(金)9:00~11:30[市民セ]	丹波篠山市社会福祉協議会☎590-1112
消費生活相談	月~金曜日9:00~16:30[右記]	丹波篠山市消費生活センター☎552-1186
結婚相談	火・木曜日10:00~18:30、 土・日曜日10:00~17:00[右記]	結婚相談室りんぐ(市民セ内)☎552-3455
教育・悩み相談	月~金曜日8:30~17:15[右記]	教育研究所☎552-5824
発達相談	月~金曜日9:00~16:45[右記]	篠山養護学校☎552-5237
高齢者・障がい者権利擁護専門相談 要予約	9日(火)・24日(水)13:30~15:30[四季セ]	高齢者・障がい者権利擁護 サポートセンター☎594-2022
高齢者こころの相談 要予約	19日(金)13:30~16:30[市民セ]	長寿福祉課☎552-5346
こころのケア相談 要予約	16日(火)10:00~[福祉セ]	丹波健康福祉事務所地域保健課 ☎0795-73-3767
アルコール相談 要予約	19日(金)13:30~[四季セ]	
不登校・ひきこもり当事者家族会	24日(水)19:00~21:00[四季セ]	
精神障害者家族相談会 要予約	8日(月)13:30~15:45[障害者総合支援センター スマイルささやま(東沢田)]	社会福祉課☎552-7102
年金事務所による出張年金相談 要予約 隔月開催、次回1月13日(木)	11日(木)12:00~15:30[丹波篠山市市民センター]	西宮年金事務所☎0798-33-2944※予約受け付けは1カ月前~前日。
年金事務所による予約相談 要予約	月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、 第2土曜日9:30~15:00[西宮年金事務所]	ねんきんダイヤル☎0570-05-4890 ※予約受け付けは1カ月前~前日。
無料法律相談 要予約 1人30分、年度中の相談は2回まで	10・17・24日(水)13:30~15:30[市民セ]	地域振興課☎552-5112 ※予約受け付けは、10月22日(金)9:00~先着順。
電話無料法律相談(夜間) 要予約 ※17日(水)まで。	18日(木)17:30~20:00	
司法書士による無料法律相談会 要予約 ※19日(金)まで。	20日(土)13:30~16:00[市民セ]	司法書士会たんば支部☎558-8138(法費)
土地家屋調査士による無料登記相談 要予約 ※19日(金)まで。	20日(土)13:30~16:00[市民セ]	県土地家屋調査士会伊丹支部篠山地区 ☎506-2841(細山)
空き家(不動産)無料相談会	20日(土)13:00~16:00[市民セ]	丹波篠山暮らし案内所☎552-4141
家庭児童相談・ひとり親(相談)	月~金曜日8:30~17:15[右記]	社会福祉課☎552-7101
農業担い手相談	月~金曜日8:30~17:15[右記]	農都政策課☎552-1114
外国人相談	水曜日9:00~12:00=フィリピン語・中国語、 13:00~16:00=ポルトガル語・英語[右記]	NPO法人篠山国際理解センター(西紀支所3階) ☎590-8125
49歳までの若者のための 就労相談窓口	16日(火)13:00~13:50、14:00~14:50、 15:00~15:50[市民セ]	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
無料経営相談 要予約	11日(木)13:00~17:00[市民セ]	兵庫県よろず支援拠点☎078-977-9085

中央図書館
視聴覚ライブラリー



☎590-1301 FAX 594-5450

雑誌リサイクルフェア

図書館で保存期間が終了した雑誌を無償でさしあげます(入場制限を行う場合があります)。

期間 12月1日(水)~8日(水)※休館日除く。
ところ 中央図書館「展示ホール」・市民センター図書コーナー「入口付近」
その他 雑誌は一人5冊、付録は1点まで。お持ち帰りの袋は各自でご用意ください

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

※□=中央図書館、丹波篠山市市民センター図書コーナーとも休館。
※おはなし会:○=中央図書館、♡=丹波篠山市市民センター図書コーナー、★=♡両方。

--- 映画上映会 ---

大人向け[黄色いリボン]
12日(金)
14:00~15:45
13日(土)
15:00~16:45
子ども向け
「ミッキーマウス~
ミッキーのがんばれ
サーカス~」
14・21日(日)
14:00~15:30

田園交響ホール



☎552-3600 FAX 552-3646



丹波篠山市民ミュージカル 第10弾
クリスマス・キャロル
A Christmas Carol
出演者 57名がお届けする感動の物語。いよいよチケット発売開始!
発売日10月23日(土)
入場料 全席自由
一般 2,000円
高校生以下 1,000円
当日各500円割増
12月25・26日(土・日) 開演 各日 1回目12:00 2回目16:00



令和4年 2月23日(水・祝) 開演 14:00
入場料 一般 2,500円
全席指定 友の会 2,000円
グループ割 2,000円 (5人以上)
※新型コロナウイルスの影響により、公演を延期、中止とさせていただくことがあります。

INSTITUTION EVENT

ちるみゅー ☎554-6000
【地域の大人の方への催し】

メロディサロン
とき=4日(木) 14:00~16:00
参加費=800円(お菓子付き)
ノルディックウォーキング
とき=25日(木) 10:00~ 参加費=1,000円+ポールレンタル500円
【イベント・ワークショップ】
第7回丹波ささやま人形劇フェスタ
2日間、ちるみゅーでいろいろな人形劇が見放題。かまどで黒豆ごはんや豚汁の販売もあり! とき=20日(土)、21日(日)

西紀運動公園 ☎590-8118
冬の水泳教室、今年も開催!!
今年も冬の水泳教室、体験会を実施致します。詳しくは当施設のホームページをご覧ください。

丹波篠山総合スポーツセンター ☎552-8681
【体力測定会&肩回りらくらくストレッチ講習会】
4種目の体力測定を行い、その後、ミズノオリジナルツール『ボルレッチ』という500グラム程度の触り心地の良い素材を使用しての肩回りのストレッチを行います。
とき 11月16日①13:00~②14:00~③15:00~④16:00~
11月17日①13:00~②14:00~③15:00~④16:00~
11月18日①9:00~②10:00~③11:00~
11月19日①9:00~②10:00~③11:00~④13:00~⑤14:00~⑥15:00~⑦16:00~
※事前にご予約いただけるとスムーズにご案内できます。
定員 各回3人

参加費 500円

丹波並木道中央公園 ☎594-0990

ノルディックウォーキング
とき=21日(日) 10:00~11:30
※小雨決行。対象=小学生以上
定員=15人程度 参加費=1,000円+ポールレンタル代500円 ※要予約 19日(金) 17時まで。
石ころアート
とき=3日(水・祝) 10:00、11:00、13:00、14:00、15:00 (各回1時間)
対象=6歳以下は保護者同伴 参加費=300円定員=各回10人(同伴者含む) ※要予約(先着順)。
なみきみちクラフト
とき=13日(土) 13:30~15:00
定員=12人(小学3年生未満は保護者同伴、定員には同伴者を含む)
参加費=600~800円 持ち物=持ち帰り用の袋 ※要予約 11日(木) 17時まで。

2 ▶ 9 特集
10 ▶ 11 街かど
12 ▶ 13 コロなウイルス
14 ▶ 17 タウン
18 ▶ 21 市政
22 ▶ 23 はぐくみ
24 ▶ 25 施設情報
26 ▶ 31