



日=とき、場=ところ、内=内容、  
対=対象、定=定員、¥=参加費、  
持=持ち物、期=申込期限・期間

健康

休日診療

とき	休日診療所医療機関(電話番号)	受付時間
6日(日)	兵庫医科大学ささやま医療センター (☎552-1181)	
13日(日)	岡本病院(☎594-1616) 栖田内科(☎552-0338)	【午前】 10:00~ 12:00
20日(日)	にしき記念病院(☎593-1352)	【午後】 13:00~ 16:30
21日(月)	岡本病院(☎594-1616) すぎもとポーン・クリニック(☎506-3753)	
27日(日)	兵庫医科大学ささやま医療センター (☎552-1181)	

献血

とき	ところ	受付時間
23日(水)	丹波篠山市役所	10:10~ 16:00

**小児救急医療電話相談窓口(☎0795-78-9290)**  
対応時間 平日=17:30~翌8:00  
土・日・祝日=24時間

問い合わせ 丹波篠山市医師会☎552-8225  
健康課☎594-1117

相談

ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

内容	とき・ところ	予約・問い合わせ
人権相談	4(金)9:00~11:30[福祉セ] 25日(金)9:00~11:30[市民セ] 水曜日9:00~16:00[神戸地方方法務局柏原支局] 月~金曜日9:00~17:00[右記、各ふれあい館]	柏原人権擁護委員協議会☎0795-72-0176 /人権推進課☎552-6926
女性のための悩み相談	月~金曜日9:00~17:00[右記]	人権推進課☎552-6926
行政相談	4・18日(金)9:00~11:30[福祉セ] 11・25日(金)9:00~11:30[市民セ]	地域振興課☎552-5112
心配ごと相談	4・18日(金)9:00~11:30[福祉セ] 11・25日(金)9:00~11:30[市民セ]	丹波篠山市社会福祉協議会☎590-1112
消費生活相談	月~金曜日9:00~16:30[右記]	丹波篠山市消費生活センター☎552-1186
結婚相談	火・木曜日10:00~18:30、 土・日曜日10:00~17:00[右記]	結婚相談室りんぐ(市民セ内)☎552-3455
教育・悩み相談	月~金曜日8:30~17:15[右記]	教育研究所☎552-5824
発達相談	月~金曜日9:00~16:45[右記]	篠山養護学校☎552-5237
高齢者・障がい者権利擁護専門相談 要予約	8・22日(火)13:30~15:30[四季セ]	高齢者・障がい者権利擁護 サポートセンター☎594-2022
高齢者こころの相談 要予約	18日(金)13:30~16:30[市民セ]	長寿福祉課☎552-5346
アルコール相談 要予約	18日(金)13:30~[四季セ]	丹波健康福祉事務所地域保健課 ☎0795-73-3767
こころのケア相談 要予約	3日(木)13:00~[福祉セ]	
不登校・ひきこもり当事者家族会	16日(水)19:00~21:00[四季セ]	社会福祉課☎552-7102
精神障害者家族相談会 要予約	14日(月)13:30~15:45[障害者総合支援セン タースマイルささやま(東沢田)]	
身体障害者相談会 要予約	16日(水)10:00~11:30[今田まちづくりセンター]	
年金事務所による出張年金相談 要予約 隔月開催、次回5月12日(木)	10日(木)12:00~15:30[市民セ]	西宮年金事務所☎0798-33-2944 ※予約受け付けは1カ月前~前日
年金事務所による予約相談 要予約	月曜日8:30~18:00、火~金曜日8:30~16:00、 第2土曜日9:30~15:00[西宮年金事務所]	ねんきんダイヤル☎0570-05-4890 ※予約受け付けは1カ月前~前日。
無料法律相談 要予約 1人30分、年度中の相談は2回まで	2・9・16・23日(水)13:30~15:30[市民セ]	地域振興課☎552-5112 ※予約受け付けは、2月22日(火)9:00~先着順。 各相談日の前日まで受け付け。
電話無料法律相談(夜間) 要予約 1人30分、年度中の相談回数制限無	10日(木)17:30~20:00	
司法書士による無料法律相談会 要予約 ※18日(金)まで。	19日(土)13:30~16:00[市民セ]	司法書士会たんば支部☎558-8138(法責)
空き家(不動産)無料相談会	19日(土)13:00~16:00[市民セ]	丹波篠山暮らし案内所☎552-4141
家庭児童相談・ひとり親(相談)	月~金曜日8:30~17:15[右記]	社会福祉課☎552-7101
農業担い手相談	月~金曜日8:30~17:15[右記]	農都政策課☎552-1114
外国人相談	水曜日9:00~12:00=フィリピン語・中国語、 13:00~16:00=ポルトガル語・英語[右記]	NPO法人篠山国際理解センター(西紀支所3階) ☎590-8125
49歳までの若者のための 就労相談窓口	22日(火)13:00~13:50、14:00~14:50、 15:00~15:50[市民セ]	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
無料経営相談 要予約	10日(木)13:00~17:00[市民セ]	兵庫県よろず支援拠点☎078-977-9085

中央図書館  
視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450



読書手帳をお持ちですか

読書手帳とは、読んだ本の記録を残しておける手帳です。読書ラベルシールを手帳に貼ることで、あなただけの読書記録帳ができて上がります。中央図書館オリジナル読書手帳は、カウンターでお渡しします。詳しくはお問い合わせください。



日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

※□=中央図書館、丹波篠山市民センター図書コーナーとも休館。  
※赤字は図書コーナー休館日です。  
※おはなし会:○=中央図書館、♡=丹波篠山市民センター図書コーナー、★=♡○両方。

--- 映画上映会 ---

大人向け  
「紅いコーリャン」  
11日(金)  
14:00~15:40  
12日(土)  
15:00~16:40

子ども向け  
「世界名作劇場  
小公女セーラ」  
13・20日(日)  
14:00~15:30

田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646



3月11日(金) 18:30開演  
全席指定 一般 5,000円  
友の会・グループ割 4,500円



4月16日(土) 15:00開演  
全席指定 一般 3,800円  
友の会・グループ割 3,500円



5月8日(日) 15:00開演  
全席指定 一般 500円  
高校生以下 300円



6月11日(土) 16:00開演  
全席指定 一般 5,800円  
就学児~12歳 3,800円

INSTITUTION EVENT

ちるみゅー

☎554-6000

【地域の大人の方への催し】  
メロディサロン 日=3日(木)  
14:00~16:00 ¥=800円(お菓子付き)

【イベント・ワークショップ】  
ちるみゅー春の一般開館イベント  
「もちまき」と「木のおもちゃカーニバル」 日=5日(土)・6日(日)  
わくわく図工屋台・クラルテ人形劇・焼きリンゴ 日=13日(日)  
しぜんのみちがいがさがい・うごく木のおもちゃ 日=20日(日)  
炭焼き・さくらもち 日=21日(月・祝)

西紀運動公園

☎590-8118

春の体験教室開催  
通常クラス1カ月お試しコース

期間内で、希望のコース・曜日を選べます(休んだ場合は振り替えできます)。  
日=3月2日(水)~28日(月)  
コース=ベビー、スマイル、幼児・学童、大人 ¥=ベビークラス=3,000円、スマイル、幼児・学童クラス=4,710円 ※大人コースの方の内容については、お問い合わせください。

丹波篠山総合スポーツセンター

☎552-8681

「スポセンまつり」同時開催  
【ミラクル親子パークinささやま】  
日=3月19日(土) 10:00~15:30  
内=年中~小学3年生が対象の「ミズノ流忍者学校」や、親子で運動を楽しむ「ミズノ・プレイサーカス」、10種競技西日本5位の實力を持つ講師による「走り方教室」や、今回初開催のサッカー教室もあります!NPO法人ミラクルウィッシュに

よる出展ブースや体験ブースもある「ミラクル親子パークinささやま」も同時開催します。  
※新型コロナウイルス感染症防止対策を行い開催いたします。

丹波並木道中央公園

☎594-0990

なみきみちクラフト  
日=12日(土) 13:30~15:00 定=12人(小学3年生未満は保護者同伴、定員には同伴者を含む) ¥=600~800円 持ち物=持ち帰り用の袋 ※要予約 10日(木) 17時まで。  
ノルディックウォーキング  
日=20日(日) 13:30~15:00 ※小雨決行。 対=小学生以上 定=15人程度 ¥=1,000円+ポールレンタル代500円 ※要予約 18日(金) 17時まで。