

このページを広報から抜き取ってお使いください。(保存版)

センター健診(基本健診・がん検診)											
20歳以上の方を対象に下記日程で健(検)診を行っています。 詳しい健診内容は、市広報3月号とともに配布している「健診のお知らせと申し込み」をご覧ください。											
令和4年						令和5年					
5/23 月	6/4 土	6/5 日	7/30 土	8/29 月	9/13 火	10/31 月	11/5 土	12/7 水	1/21 土	2/25 土	2/26 日

- <各がん検診内容>
 ①肺がん検診 ②胃がん検診
 ③胃がんリスク検診 ④大腸がん検診
 ⑤肝炎ウイルス検診 ⑥前立腺がん検診
 ⑦マンモグラフィ検診
 ⑧骨粗しょう症検診

胃がん検診(施設検診)				
健康課へ受診希望の連絡があった方へ、郵送で受診票を発送します。受診票がお手元に届いてから、指定の医療機関へお申し込みください。				
対象者	実施期間	検査内容	実施場所(指定医療機関)	料金(※)
令和4年4月2日から令和5年4月1日までの間に51歳、56歳、61歳、66歳になる方 ※無料になる方 健診当日において、丹波篠山市国民健康保険に加入の方	R4年4月1日～ R5年3月31日	胃がん検診 (胃内視鏡検査)	兵庫医科大学ささやま医療センター 岡本病院・小嶋医院 かわいクリニック・栖田内科 西井クリニック・にしき記念病院	3,500円

女性の検診(乳がん・子宮がん施設検診)				
医療機関へ直接ご予約のうえ健康保険証を持参し、受診してください。				
対象者	実施期間	検査内容	実施場所(指定医療機関)	料金(※)
20歳以上の女性 ※無料になる方 健診当日において、①丹波篠山市国民健康保険に加入の方 ②70歳以上の方(R5.3.31現在) ③後期高齢者医療制度加入の方 ④生活保護受給者の方 ⑤無料クーポン券対象者(対象者には4月初旬ごろに個別通知します)	R4年4月1日～ R5年3月31日	乳がん検診 (視触診検査)	かわいクリニック・岡本病院 西井クリニック	700円
		乳がん検診 (マンモグラフィ検査)	兵庫医科大学ささやま医療センター かわいクリニック	1,700円
		子宮がん検診 (子宮頸部細胞診)	兵庫医科大学ささやま医療センター 細見クリニック・タマル産婦人科	1,300円

節目歯周病検診				
医療機関へ直接ご予約のうえ健康保険証を持参し、受診してください。				
対象者	実施期間	検査内容	場所	費用
市内に住民登録があり、令和4年4月2日から令和5年4月1日までの間に31歳、41歳、51歳、61歳、71歳、76歳、81歳になる方 対象者には4月初旬ごろに個別通知します。	無料クーポン券受領後～ R5年3月31日	歯科検診、 歯磨き指導	市内歯科医院	無料

丹波篠山市医師会医療機関一覧表							
医療機関名	科目	所在地	電話番号	医療機関名	科目	所在地	電話番号
あしだ内科医院	内・リハ	大 沢	590-1500	すぎもとポーン・クリニック	小・内	味 間 新	506-3753
芦田皮フ科	皮・ア・形	黒 岡	552-8300	栖田内科	内・消内・呼内・糖	黒 岡	552-0338
石井医院	内・循内	北 野 新 田	596-0003	砂山内科クリニック	内・呼内・循内	東 吹	594-5677
おおざや眼科	眼	黒 岡	552-8100	建井医院	内・放・小	東 吹	594-0569
岡本病院	内・消内・心内・整・脳・泌・ 耳鼻・眼・皮・放・リハ・歯	東 吹	594-1616	タマル産婦人科	産婦・麻・美皮	東 吹	590-1188
小嶋医院	内・小・整・循内・消内	北	590-2350	寺本耳鼻咽喉科医院	耳鼻	今田町今田	506-9307
かわいクリニック	外・乳腺・消内・肛・皮・整	北 新 町	552-0308	中野医院	泌・皮・内・小	宇 土	594-2211
河合整形外科	整・リ・リハ	黒 岡	552-6244	西井クリニック	内・消内・外	波賀野新田	595-0221
草山診療所	内	本 郷	592-0011	にしき記念病院	内・循内・消内・神内・皮・器・ 心内・心臓・腎・泌尿・形・リハ	西 谷	593-1352
小徳整形外科	整・リ・リハ	大 沢	590-1510	兵庫医科大学ささやま医療センター	放・リハ・耳鼻・皮・泌・眼・精	黒 岡	552-1181
小嶋内科クリニック	内・消内・リハ	西 本 荘	556-2800	細見クリニック	内・産婦・小・耳鼻・ア・皮	大 熊	552-6007
今田診療所	内・小・整・外	今田町今田	590-3050	馬嶋医院	内・小	北 新 町	552-0103
後川診療所	内・外	後 川 上	556-3735	山鳥病院	内・呼内・循内・消内・小	福 住	557-0005
東雲診療所	内・外	小 田 中	558-0053				

丹波篠山市歯科医師会医院一覧表					
医院名	所在地	電話番号	医院名	所在地	電話番号
天野歯科医院	上 宿	556-2123	たなか歯科クリニック	味間南	590-1182
荒木歯科医院	北	594-2855	多幡歯科	黒 岡	552-7718
有本歯科医院	郡 家	552-8282	仲田歯科医院	東 吹	594-2001
井塚歯科医院	呉服町	552-3393	中道歯科医院	立 町	552-8148
小嶋歯科医院	ふるや町	552-3195	ふるや歯科医院	宮 町	506-6164
北歯科医院	東岡屋	552-4182	ますだ歯科クリニック	網 掛	594-2055
歯科 石井医院	黒 田	593-0001	もりぐち歯科クリニック	八上上	556-3918
杉本歯科医院	大 沢	594-0063			

丹波篠山市休日診療所		
丹波篠山市休日診療所は、新型コロナウイルス感染症対策として当面の間休診します。休日診療は、安心して受診していただけるよう市内医療機関の輪番で対応します。詳しくは広報にてご案内しておりますので、ご確認ください。 ※受診前に一度医療機関にお電話ください。		
診 療 日	日曜・祝日・年末年始	
診療受付時間	10:00～12:00/13:00～16:30	
問 い 合 せ	丹波篠山市健康課	TEL594-1117
	丹波篠山市消防本部消防署	TEL594-1119
	(社)丹波篠山市医師会	TEL552-8225

休日診療輪番についての詳細はこちら(丹波篠山市ホームページ)

<https://www.city.tambasasayama.lg.jp/soshikarasagasu/kenkoka/1/kyuzitusinryo/index.html>

科目	略字	科目	略字
内科	内	泌尿器科	泌
呼吸器内科	呼内	肛門外科	肛
循環器内科	循内	脳神経外科	脳
消化器内科	消内	整形外科	整
神経内科	神内	形成外科	形
糖尿病内科	糖	眼科	眼
循環器科	循	耳鼻咽喉科	耳鼻
皮膚科	皮	乳腺科	乳腺
アレルギー科	ア	産科	産
リウマチ科	リ	婦人科	婦
小児科	小	産婦人科	産婦
精神科	精	リハビリテーション科	リハ
心療内科	心内	放射線科	放
外科	外	麻酔科	麻
歯科口腔外科	歯	老年内科	老内
美容皮膚科	美皮		

食育 毎年 6月は「食育月間」
毎月19日は「食育の日」です。

このページを広報から抜き取ってお使いください。(保存版)

2022年(令和4年)度版

丹波篠山市
 (1年間保存版)
 ※都合により日程を変更する場合がありますのでご了承ください。

みんなの健康カレンダー

親と子の健康づくり								
	パパママ教室※	離乳食教室(予約制)	4カ月児健診※	乳児健康相談※	1歳7カ月児健診※	2歳児歯科健診※	3歳児健診※	子育て相談日(予約制)
事業内容	妊娠中のママとパパを対象に ●助産師・栄養士の話 ●歯科診察 ●沐浴実習 2回シリーズ	生後6カ月までの赤ちゃんをもつ保護者を対象に ●離乳食の話 ●実習 ●おくちの話	3～4カ月児を対象に ●計測 ●内科診察 ●栄養相談 ●育児相談 ●ブックスタート	9～10カ月児を対象に ●計測 ●育児相談 ●栄養相談 ●おくちの相談	1歳6～7カ月児を対象に ●計測 ●内科診察 ●歯科診察 ●栄養相談 ●育児相談	2歳5～6カ月児を対象に ●計測 ●歯科診察 ●ブラッシング指導 ●栄養相談 ●育児相談	3歳5～6カ月児を対象に ●計測 ●内科診察 ●歯科診察 ●目と耳の検査 ●栄養相談 ●育児相談	乳幼児と保護者を対象に ●計測 ●栄養相談 ●育児相談など 希望される相談内容
4月	16日(土) R4年8・9月 出産予定	13日(水)	28日(木) R3年12月 生まれ	11日(月) R3年6月 生まれ	14日(木) R2年8月 生まれ	7日(木) R1年10月 生まれ	21日(木) H30年10月 生まれ	20日(水)
5月	21日(土) R4年8・9月 出産予定	18日(水)	26日(木) R4年1月 生まれ	9日(月) R3年7月 生まれ	12日(木) R2年9月 生まれ	11日(水) R1年11月 生まれ	19日(木) H30年11月 生まれ	16日(月)
6月	18日(土) R4年10・11月 出産予定	8日(水)	23日(木) R4年2月 生まれ	13日(月) R3年8月 生まれ	9日(木) R2年10月 生まれ	2日(木) R1年12月 生まれ	16日(木) H30年12月 生まれ	15日(水)
7月	16日(土) R4年10・11月 出産予定	13日(水)	28日(木) R4年3月 生まれ	11日(月) R3年9月 生まれ	14日(木) R2年11月 生まれ	7日(木) R2年1月 生まれ	21日(木) H31年1月 生まれ	20日(水)
8月	20日(土) R4年12月・ R5年1月 出産予定	10日(水)	25日(木) R4年4月 生まれ	8日(月) R3年10月 生まれ	4日(木) R2年12月 生まれ	3日(水) R2年2月 生まれ	18日(木) H31年2月 生まれ	17日(水)
9月	17日(土) R4年12月・ R5年1月 出産予定	14日(水)	22日(木) R4年5月 生まれ	12日(月) R3年11月 生まれ	8日(木) R3年1月 生まれ	1日(木) R2年3月 生まれ	15日(木) H31年3月 生まれ	21日(水)
10月	15日(土) R5年2・3月 出産予定	12日(水)	27日(木) R4年6月 生まれ	17日(月) R3年12月 生まれ	13日(木) R3年2月 生まれ	6日(木) R2年4月 生まれ	20日(木) H31年4月 生まれ	19日(水)
11月	19日(土) R5年2・3月 出産予定	9日(水)	24日(木) R4年7月 生まれ	14日(月) R4年1月 生まれ	10日(木) R3年3月 生まれ	2日(水) R2年5月 生まれ	17日(木) R1年5月 生まれ	16日(水)
12月	17日(土) R5年4・5月 出産予定	14日(水)	22日(木) R4年8月 生まれ	5日(月) R4年2月 生まれ	8日(木) R3年4月 生まれ	1日(木) R2年6月 生まれ	15日(木) R1年6月 生まれ	19日(月)
1月	28日(土) R5年4・5月 出産予定	11日(水)	26日(木) R4年9月 生まれ	16日(月) R4年3月 生まれ	12日(木) R3年5月 生まれ	5日(木) R2年7月 生まれ	19日(木) R1年7月 生まれ	18日(水)
2月	18日(土) R5年6・7月 出産予定	8日(水)	16日(木) R4年10月 生まれ	20日(月) R4年4月 生まれ	2日(木) R3年6月 生まれ	1日(水) R2年8月 生まれ	9日(木) R1年8月 生まれ	15日(水)
3月	18日(土) R5年6・7月 出産予定	8日(水)	23日(木) R4年11月 生まれ	13日(月) R4年5月 生まれ	9日(木) R3年7月 生まれ	2日(木) R2年9月 生まれ	16日(木) R1年9月 生まれ	15日(水)
受付時間	9:00～ 9:15	9:30～ 9:45	13:15～ 14:45	13:15～ 14:45	13:15～ 14:45	13:15～ 14:45	13:15～ 14:45	13:15～ 14:45
場所	丹南健康福祉センター							

※印の教室・健診などの対象となる方には、個別にご案内します。離乳食教室・子育て相談日は、予約制になっています。
 問い合わせ：丹波篠山市立丹南健康福祉センター ☎594-1117

人・自然・文化が織りなす食と農の都～「丹波篠山の時代」をつくろう～

子育て世代包括支援センター「ふたば」		
内容	日程	場所
妊娠から出産、子育てまで切れ目ない支援のための相談窓口です。不安や心配ごと、また聞きたいことなどいつでも気軽に保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士にご相談ください。また、My助産師ステーションではMy助産師による産前産後ケアを実施しています。担当助産師が妊娠中3回、産後1回のケアを行い、妊娠・出産の悩みや不安に寄り添いながら、健やかな出産・育児につなげます。ぜひ、My助産師をご利用ください。	毎日 (休庁日を除く) (8:30～17:15)	丹波篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

母子健康手帳の交付		
内容	日程	場所
妊娠の診断を受けたら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中から乳幼児期までの親と子の健康記録として活用してください。	毎日 (休庁日を除く) (8:30～17:15)	丹波篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

妊婦健康診査助成券の交付		
内容	日程	場所
お母さんと赤ちゃんの健康をまもり、安心して出産を迎えていただくために、妊婦健康診査費用の助成をしています。ただし、医療保険を適用して実施された健康診査費用は該当しません。転入の方は、健康課までお問い合わせください。	毎日 (休庁日を除く) (8:30～17:15)	丹波篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

妊婦歯科検診受診券の交付		
内容	日程	場所
妊娠すると口の中の環境が変化し、むし歯や歯周病になりやすく出産にも影響します。赤ちゃんへのむし歯菌感染予防のために、その夫にも無料受診券を交付しています。家族で歯科検診を受け、自身のおくちの状態を確認しましょう。	毎日 (休庁日を除く) (8:30～17:15)	丹波篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

赤ちゃんを迎えるバースサロン(予約制)					
内容	日程				場所
妊娠後期の妊婦さんを対象に、助産師や先輩お母さんと情報交換をしたり、お産のことや赤ちゃんのことについて一緒に考えたりします。	4月15日(金)	5月13日(金)	6月10日(金)	7月8日(金)	子育て世代包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)
	8月12日(金)	9月9日(金)	10月14日(金)	11月11日(金)	
	12月9日(金)	1月13日(金)	2月10日(金)	3月10日(金)	
	13:30～15:00				

おっぱい相談日(予約制)						
内容	日程					場所
出産後から概ね1歳半ごろまでの親子を対象に、助産師が母乳に関する相談、子育てに関する相談などを行います。	4月8日(金)	4月22日(金)	5月6日(金)	5月20日(金)	子育て世代包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)	
	6月3日(金)	6月17日(金)	7月1日(金)	7月15日(金)		
	8月5日(金)	8月19日(金)	9月2日(金)	9月16日(金)		
	10月7日(金)	10月21日(金)	11月4日(金)	11月18日(金)		
	12月2日(金)	12月16日(金)	1月6日(金)	1月20日(金)		
	2月3日(金)	2月17日(金)	3月3日(金)	3月17日(金)		
	13:00～16:00					

こんにちは赤ちゃん訪問	
内容	場所
市内で生まれた4カ月までのすべての赤ちゃんを対象に、助産師または保健師が訪問し、計測・育児相談などを行います。母子健康手帳の裏表紙にある「出生連絡はがき」(ピンク色)を提出していただくか、直接「ふたば」までご連絡ください。	子育て世代包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

すくすく相談(予約制)		
内容	日程	場所
身体の発育・発達が気になる乳幼児とその保護者を対象に、小児科医師・理学療法士・作業療法士による診察、運動発達指導を行います。身体面において気になることがあれば、気軽にご相談ください。	5月20日(金)	8月19日(金)
	11月18日(金)	2月17日(金)
	13:30～15:30	
	健康課 (丹南健康福祉センター内)	

問い合わせ：丹波篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」☎594-5080

乳幼児・児童の予防接種				
個別接種				
種別・回数	対象者	接種間隔	場所	
ロタウイルス	1回目	R4年2月1日～R5年1月31日生まれ	出生6週(約1カ月半)から出生14週6日(約3カ月10日)までの間	
	2回目、3回目	ロタリックス：27日以上の間隔をあけて出生24週までに1回 ロタテック：27日以上の間隔をあけて出生32週までに2回		
B型肝炎	1回、2回	R4年2月1日～R5年1月31日生まれ	27日以上の間隔をあけて2回	
	3回	1回目の接種から139日以上の間隔を置いて1回、生後12カ月までの間		
ヒブ(Hib)	初回(3回)	R4年2月1日～R5年1月31日生まれ	27日の間隔を置いて3回	
	追加(1回)	初回接種(3回)終了後7カ月以上の間隔を置いて1回		
小児用肺炎球菌	初回(3回)	R4年2月1日～R5年1月31日生まれ	生後12カ月までに3回	
	追加(1回)	3回の接種後60日以上、かつ1歳以降に1回		
四種混合 (破傷風・ジフテリア 百日せき・不活化ポリオ)	初回(3回)	R4年1月1日～R5年12月31日生まれ	20日以上の間隔を置いて3回	
	追加(1回)	初回接種(3回)終了後、おおむね1年から1年6カ月までの間		
BCG		R3年11月1日～R4年10月31日生まれ	生後5カ月に達したときから生後8カ月に達するまでの間	
麻しん風しん混合	1期(1回)	R3年4月1日～R4年3月31日生まれ	1歳の誕生日から2歳の誕生日前日まで	
	2期(1回)	H28年4月2日～H29年4月1日生まれ	5歳以上7歳未満で小学校就学前(R5年3月31日まで)	
水痘(水ぼうそう)	初回(1回)	R3年4月2日～R4年4月1日生まれ	生後12カ月から生後15カ月に達するまでの間	
	追加(1回)	初回接種終了後6カ月から12カ月に至るまでの間		
日本脳炎	1期初回(2回)	H31年4月1日～R2年3月31日生まれ	6日以上の間隔を置いて2回	
	1期追加(1回)	H30年4月1日～H31年3月31日生まれ	1期初回終了後、おおむね1年	
	2期(1回)	H25年4月1日～H26年3月31日生まれ	9歳以上13歳未満	
二種混合(ジフテリア・破傷風)		H23年4月1日～H24年3月31日生まれ	11歳以上13歳未満	
子宮頸がん(HPV)※		H21年4月2日～H22年4月1日生まれ		

※子宮頸がんワクチン接種については、積極的接種勧奨を差し控えていたH9年4月2日からH18年4月1日生まれの方については、令和7年3月まで公費で受けることができます。

★なお、令和3年4月1日以降に転入された方は健康課までご連絡ください。

成人・高齢者の予防接種					
種別	対象者	回数	実施期間	自己負担額	場所
インフルエンザ	市内に住民登録があり、予防接種を受ける日に満65歳以上の方	1回	R4年10月1日～12月24日予定	1,000円	市内各医療機関
高齢者肺炎球菌	市内に住民登録があり、令和4年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になられる方。対象の方には個別通知いたします。	1回	R4年4月1日～9月30日	3,000円	
風疹(男性)	市内に住民登録があり、1962年(昭和37年)4月2日から1979年(昭和54年)4月1日生まれの男性で、抗体検査の結果、抗体価の低い方	1回	R4年4月1日～R5年3月31日	無	

費用助成のある予防接種			
種別	対象者	回数	備考
インフルエンザ	市内に住民登録があり、予防接種を受ける日に6カ月から15歳(中学3年生)までの小児※メーカーによっては、6カ月から接種できない場合もあります。	生後6カ月～12歳	2回
		13歳～15歳	1回
風しん	市内に住民登録があり、①妊娠の予定、希望されている女性 ②妊婦の同居家族	1回	詳しくは、健康課までお問合せください。

予防接種の接種間隔	
内容	
異なるワクチンの接種間隔について、注射生ワクチンどうしを接種する場合は27日以上あける制限は維持しながらその他のワクチンの組み合わせについては、一律の日数制限は設けないことになりました。ただし、新型コロナウイルスワクチンについては、他の予防接種と14日以上間隔をあけてください。 ※同じ種類のワクチンを複数回接種する場合の間隔は、ワクチンごとに定められた接種間隔を守ってください。	
注射生ワクチン <small>(生きた細菌やウイルスの毒性を弱めてつくられたワクチン)</small> ●麻しん●風しん●BCG●麻しん風しん混合(MR)●水痘▲おたふくかぜ	注射生ワクチン 27日以上あける
●は定期接種で、▲は任意接種です。	