

赤ちゃんが
きた！



のための子育て支援講座

親子の絆づくりプログラム

2015年から中央公民館主催で始まった親子の絆づくりプログラム(通称・BP)「赤ちゃんがきた！」。今年度は、中央公民館と、おとわの森子育てママフィールドPTアプリが交代で年8回開催し、対象者にはどちらかで受講していただけるようになりました。問い合わせ 中央公民館 ☎594・1180 / おとわの森子育てママフィールドPTアプリ ☎550・9036

お母さんのためのプログラム

近年急増している子どもの虐待や産後うつ病などは親子の危機的状況を象徴する出来事です。どの親もよい親でありたいと思いい、子どもが健康で育ってほしいと願っています。ただ孤独な子育てや育児の経験不足から、どこで虐待が起きてもおかしくない状況です。

親子の絆づくりプログラムは、育児を始めた早い段階で子育て仲間をつくり、育児の基本的な知識を学ぶことで、虐待や産後うつを未然に予防するためのプログラムです。
プログラムのひとつ「赤ちゃんがきた！」は、生後2カ月から5



対象：第1子が2～5カ月の赤ちゃんとお母さん(新米ママ)
講座内容：1. 新しい出会い
2. 赤ちゃんのいる生活
3. 赤ちゃんとの接し方
4. 親になること

参加者にインタビュー



毎週会うたびに仲良くなることができ、子どもの成長を一緒に喜べる仲間ができました

丹波篠山に来たばかりで友達もいない中で、子育てが始まり不安だったけど、いろいろな情報を共有できてうれしかったです



親子の絆づくりプログラム日程表

赤ちゃんが来た! : BP1

月	実施予定日	対象生年月日(第1子の赤ちゃん)
① 7・8月	7月19日(火)・26日(火)・8月2日(火)・9日(火)	令和4年2月19日～5月19日
② 9月	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)	令和4年4月6日～7月6日
③ 10・11月	10月18日(火)・25日(火)・11月1日(火)・8日(火)	令和4年5月18日～8月18日
④ 12月	6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)	令和4年7月6日～10月6日
⑤ 1・2月	1月17日(火)・24日(火)・31日(火)・2月7日(火)	令和4年8月17日～11月17日
⑥ 3月	7日(火)・14日(火)・20日(月)・28日(火)	令和4年10月7日～令和5年1月7日

※①③⑤=時間：13時00分～15時00分/場所：おとわの森子育てママフィールドPTアプリ
②④⑥=時間：13時30分～15時30分/場所：四季の森生涯学習センター(中央公民館)

きょうだいが生れた! : BP2

月	実施予定日	対象生年月日(第2子以降の赤ちゃん)
① 8・9月	8月30日(火)・9月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)	令和4年3月30日～6月30日
② 11・12月	11月29日(火)・12月6日(火)・13日(火)・20日(火)・27日(火)	令和4年6月29日～9月29日
③ 2・3月	2月28日(火)・3月7日(火)・14日(火)・20日(月)・28日(火)	令和4年9月28日～12月28日

※時間：10時～12時/場所：四季の森生涯学習センター(中央公民館)

BPに参加しよう!

BPに参加されたお母さんの絆は強く、卒業後も参加者同士と一緒に子育てイベントに参加されています。赤ちゃんの成長を皆で喜び合って、悩みも共有できる素晴らしい関係を築いているように感じます。

「赤ちゃんが生まれたらBPよね」と、BPがママ友づくりのきっかけとなるようなイベントとなり、丹波篠山での子育てがより充実したものになってほしいと願っています。



リポーター 原田舞さん

参加者にインタビュー



上の子との関わり方に悩んでいたとき、他の参加者と話したり、話を聞いたりして、心が整理されました

みんなで話し合いができて、良い息抜きになっています

2人目の子育てで、子どもと外へ出かけるよい機会だと思って参加しました



対象：第2子以降の2～5カ月の赤ちゃんとお母さん
講座内容：1. 新しい出会い
2. 子どもとの関わり方
3. 子ども心の発達とつけ
4. 私のストレス
5. 親としてより良く生きる

きょうだい
が
生まれた!

