

## ひとりで抱え込まず相談しましょう 9月10日から16日までは自殺予防週間です

社会福祉課 ☎552-7102

悩みは多かれ少なかれ誰にでもあるものです。しかし、悩みが長引くことで心に大きなストレスがかかり、心の不調や体調不良となって現れることがあります。

悩みがあったとき、誰か相談できる人はいますか？誰かに話す(聴いてもらう)ことで解決のヒントが見つかったり、気持ちが軽くなったりします。友人や家族などと話し、気持ちを伝えてみましょう。直接会えないときは、電話やチャットなどを利用しましょう。つらいときには、相談できる場所があります。

▶特定非営利活動法人 自殺対策支援センター ライフリンク 「生きづらびっと」  
ライン相談



▶こころの体温計で気軽にこころの健康状態をチェックしてみませんか



### ～こころの相談窓口一覧～

相談窓口	電話番号	時間	曜日
健康課	594-1117	8:30～17:15	月～金
社会福祉課	552-7102	8:30～17:15	
丹波健康福祉事務所	0795-73-3654	9:00～12:00、13:00～17:00	
ふくし総合相談窓口	552-5346	8:30～17:15	
兵庫県いのちと心のサポートダイヤル	078-382-3566	18:00～翌8:30 24時間	土日祝
兵庫県こころの健康電話相談	078-252-4987	9:30～11:30、13:00～15:30	火～土

### 精神科医・心理士によるこころのケア相談

相談は無料。予約制です。上記担当課にお問い合わせください。

## 人工透析治療の通院費を助成します

社会福祉課 ☎552-7102

**対象** 通院して人工透析治療を受ける市内在住の方(在宅)のうち、①から④全ての要件を満たす方  
①じん臓機能障害による身体障害者手帳を持っている  
②人工透析治療を受けるため、自家用車またはタクシーを含む公共交通機関で通院している  
③市民税所得割額が23万5,000円未満(3～6月分は令和3年度、7～8月分は令和4年度の課税状況)

④他法令により通院交通費の給付を受けていない  
**申請に必要なもの** 通院証明書(決定後提出。1回目の方のみ)、印鑑、振込先口座番号が分かるもの、身体障害者手帳  
**助成対象** 3～8月分  
**受付期間** 9月1日(木)～30日(金)  
**問い合わせ・提出先** 上記

## 県産木材価格高騰対策事業

～県産木材を使って家を建てる県民の皆さんを応援します！～

兵庫県農林水産部林務課 ☎078-341-7711 / ひょうご森づくりサポートセンター ☎078-371-0607

**対象** 県産木材30%以上使用の新設木造住宅、内装に県産木材を30㎡以上利用するリフォーム  
**補助額** 新設木造住宅最大80万円、リフォーム最大20万円の還元  
**期限** 令和5年2月17日(金)(予算枠到達次第終了)

**注意事項**  
①申請は、工務店と契約前に行う必要があります  
②丹波篠山の家普及促進事業とは併用不可です  
※その他の補助事業との併用については、当該補助事業を行っている窓口にお尋ねください。

## 第18回「丹波篠山市展」への出品作品を募集します

社会教育課 ☎552-5769

11月13日(日)から19日(土)まで開催する、丹波篠山市展への出展作品を募集します。

募集要項を必ずご確認ください。出品申込書に必要事項を記入の上、作品と一緒に丹波篠山市民センターまでお持ちください。なお、募集要項の配布は9月上旬予定です。配布開始はホームページで案内します。

**部門** 一般4部門(絵画、彫刻・工芸、書、写真)、特別部門(盆栽)

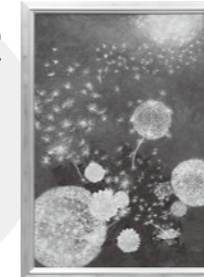
**出品点数** 1部門につき1人1点

※一般4部門の作品は全て作者個人の創作による未発表のものに限ります。特別部門は平成29年3月31日以前の発表作品は出品可能とします。

**出品料** 1点につき市内在住者1,000円、市外在住者2,000円(高校生は500円)

**出品受付期間** 11月5日(土) 10:00～15:00  
11月6日(日) 10:00～12:00

第17回 河合賞  
(最優秀賞)  
絵画部門  
「宙へ」  
ながわみちよ  
中川理代さん  
(西宮市)



### 第18回「丹波篠山市展」

**とき** 11月13日(日)～19日(土) 9:30～16:00  
(17日(木)は19時30分まで、最終日は14時30分まで)  
※特別部門のみ11月17日(木)～19日(土)。

**ところ** 丹波篠山市民センター

**表彰式** 11月19日(土) 13:00

※今後の新型コロナウイルス感染状況により、内容を変更する場合がありますので、あらかじめご了承ください。



### 【賞】

- ◇最優秀賞(河合賞) (一般部門の第1席) 1点 ※副賞30万円。
- ◇市展賞 (最優秀賞を除く一般部門・特別部門の第1席) 4点 ※副賞3万円。
- ◇優秀賞 (一般部門・特別部門の第2席) 5点以内
- ◇奨励賞 (一般部門・特別部門の第3席) 5点以内
- ◇新人賞 (市内在住・在勤・在学で39歳以下の方) 2点以内
- ◇特別賞 (一般部門作品中、市を題材とした優秀な作品) 5点以内

## 環境推進大会を開催します

市民衛生課 ☎552-6253

長年にわたり環境委員として地域の環境美化などのリーダーとして活躍された方に表彰を行います。また、丹波篠山の環境を良くする活動を始めたいと思っている方や興味がある方が「なんだ、環境活動ってそんなことでいいの？」と思えるような講演を行います。

**とき** 9月4日(日) 13:30～15:30

**ところ** 四季の森生涯学習センター

**内容**

- 丹波篠山市環境推進協議会会長表彰
- 特別講演「環境活動って難しい、はじめの一步～仕事でないライフワークをつくっていきましょう～」＝田代優秋さん(農都環境政策官)

**申し込み方法** 上記へ電話またはメール(eisei\_div@city.sasayama.hyogo.jp)で住所、氏名、電話番号をお知らせください

**定員** 200人(先着順)

※感染症対策のため、ゆとりのある座席配置にしています。



農都環境政策官  
田代優秋さん

－プロフィール－  
1978年 熊本県生まれ  
2014年 一般社団法人地域資源研究センターを立ち上げ  
2016年 和歌山大学特任助教に着任(専門は農業土壌学・地域資源管理)  
2019年 農都環境政策官に就任。和歌山大学特任准教授も兼務