

求めるべきは「自然遊びのメリット」

この公園に決められた遊びはありません。だからこそ、数え切れないほどの「メリット」があります。

- ・水や土で遊ぶことは感覚や身体を成長させたり、リラククスをもたらしたりします。
- ・多様な動植物との出会いは好奇心をくすぐり、命の大切さを知るきっかけとなります。
- ・ルールがない状況で遊びを自分で考えることは、想像力や発想力も鍛えられます。

ほかに、老若男女みんなが、自分のペースで楽しめることも、自然遊びの魅力でしょうか。

下調べしていくのもオススメ！

さあ、とっても大きな「森公園」へ出発しましょう！自然遊びのメ



リットを知った今なら、短い散歩だけでも楽しみはたくさん得られるはず。

ですが、また違う「森」を見たい方は、公園ホームページを見ることをオススメします。私のオススメはパソコンから見る「園内マップ」ページ。そこには、「隠し田」や「森の迷路」があった

身近すぎて気付かなかった私たちの森

兵庫県立

ささやまの森公園



「散策路」は10コースもあり、登山コースの山頂では、360度パノラマの景色が見れたりするそうです。

掲載写真に合わせて、随所に自然や人に対する愛を感じるコメントが添えられています。このホームページを見ると、市外からのファンが増えていることも納得です。

人気殺到「体験プログラム」作っているのは誰？

森探検や生きもの探し、草木染め、種まきからのそば道場など。公園では、多様な体験プログラムが多数開催されています。これらのほとんどのプログラムを作っているのは、市内外から集まった60人もの活動スタッフの皆さんです。

公園のファンである皆さんは、ボランティアで活動されています。自分たちの技術や知識をプログラム化し、仲間同士で練習会を行い、当日を迎えるそうです。

当日は、親戚のおじちゃんやおばちゃん、お兄さんたちに会いに来たような親しみやすさもあり、和気あいあいとした空気が流れていました。活動スタッフも参加者も一度、体験してみたいと思いました。

秘境感があり涼を感じる場所「兵庫県立ささやまの森公園」。貴重な動植物もいっぱい、シャッターチャンスもある。この自然いっぱいの公園には、調べれば調べるほど、「すごいなあ！」というポイントがいっぱいでした。

実は、市内のみならず市外の方からも大人気の施設だそう、週末のプログラムは予約が取れないほど。コレを知れば「ささやまの森公園」がまた違って見えるはず。今回はそんなポイントをお伝えします。

守り伝えて創造へ

自然に負荷をかけず、自然をできるだけ生かしながら、人間も楽しめる「森」を20年間も守ってこられました。公園のパンフレットには「来園者の皆さまへ。この自然をできるだけ多く残すために、必ずしも快適な施設が用意されているわけではないことをご理解ください」と書かれています。なんて、すてきなんでしょう。

自然豊かな篠山に住んでいると、改めて自然遊びをしようと思えないかもしれません。ですが、20年間守ってきた上質な自然の森は格別です。SDGsが浸透してきて、世の中が原点回帰しようとしている今、私たちのささやまの森は、自慢の森。良さを知って、ファンになって、森も、森の良さも広がり続けてほしいと思いました。



三和久美花さん・果波ちゃん

活動スタッフの皆さんなどへのインタビュー

プログラムが終了した後、参加者の笑顔が心に残り、参加者から「またやりたい」「楽しかった」という声を聞くことが、とてもうれしいです。

この公園に来れば、新しい発見ができますし、登るには手頃な深山登山もあります。皆さんもぜひ、一度来てみてください。



林英樹さん、浅場友明さん、倉本崇史さん、福島宏行さん、藤井満成さん(※職員) (右から)

所在地 丹波篠山市川原511-1
開園時間 9:00 ~ 17:00
休園日 月曜日(月曜日が祝日の場合は、その翌日以降の平日)、年末年始(12月29日~1月3日)
入園料 無料
問い合わせ ☎557-0045

