

健康

休日診療

とき	休日診療所医療機関(電話番号)	受付時間
3日(木・祝) 6日(日) 13日(日) 20日(日) 23日(水・祝) 27日(日)	にしき記念病院(☎593-1352)	【午前】 9:00～12:00 【午後】 14:00～17:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口
(☎0795-78-9290)

対応時間 平日＝17:30～翌8:00
土・日・祝日＝24時間

問い合わせ 丹波篠山市医師会☎552-8225
健康課☎594-1117

相談

ところ＝丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

内容	とき・ところ	予約・問い合わせ
人権相談	水曜日9:00～16:00[神戸地方方法務局柏原支局] 11日(金)9:00～11:30[福祉セ] 25日(金)9:00～11:30[市民セ] 月～金曜日9:00～17:00[右記]	柏原人権擁護委員協議会☎0795-72-0176 人権推進課☎552-6926
性的マイノリティ特設電話相談 要予約	月～金曜日9:00～17:00[右記]	
女性のための悩み相談	月～金曜日9:00～17:00[右記] 火～日曜日9:00～17:00[右記]	
専門機関による女性のための悩み相談	24日(木)①10:00～10:50②11:00～11:50③ 13:00～13:50[右記]	男女共同参画センター☎552-1511
行政相談	11日(金)9:00～11:30[福祉セ] 18日(金)9:00～11:30[四季セ] 25日(金)9:00～11:30[市民セ]	地域振興課☎552-5112
心配ごと相談	11日(金)9:00～11:30[福祉セ] 18日(金)9:00～11:30[四季セ] 25日(金)9:00～11:30[市民セ]	丹波篠山市社会福祉協議会☎590-1112
消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30[右記]	丹波篠山市消費生活センター☎552-1186
結婚相談	火・木曜日10:00～18:30 土・日曜日10:00～17:00[右記]	結婚相談室りんぐ(市民セ内)☎552-3455
子育てなんでも相談プラザ 要予約	10日(木)13:30～16:30[たきこども園]	子育て企画課☎552-0075
教育・悩み相談	月～金曜日8:30～17:00[右記]	教育研究所☎552-5824
発達相談	月～金曜日9:00～16:45[右記]	篠山養護学校☎552-5237
高齢者・障がい者権利擁護専門相談 要予約	8・22日(火)13:30～15:30[四季セ]	高齢者・障がい者権利擁護 サポートセンター☎594-2022
高齢者こころの相談 要予約	25日(金)15:00～17:00[市民セ]	長寿福祉課☎552-5346
アルコール相談	18日(金)13:30～[四季セ]	丹波健康福祉事務所地域保健課 ☎0795-73-3767・3654
こころのケア相談	29日(火)13:30～[福祉セ]	
不登校・ひきこもり当事者家族会	23日(水・祝)19:00～21:00[四季セ]	
精神障害者家族相談会 要予約	14日(月)13:30～15:45[障害者総合支援センター スマイルささやま(東沢田)]	社会福祉課☎552-7102
身体障害者相談会 要予約	16日(水)10:00～11:30[多紀支所]	
年金事務所による出張年金相談	10日(木)12:00～15:30	西宮年金事務所☎0798-33-2944 ※予約受け付けは1カ月前～前日。
年金事務所による予約相談 要予約	月曜日8:30～18:00、火～金曜日8:30～16:00、 第2土曜日9:30～15:00[西宮年金事務所]	ねんきんダイヤル☎0570-05-4890 ※予約受け付けは1カ月前～前日。
無料法律相談 要予約	1人30分、年度中の相談は2回まで	
電話無料法律相談(夜間)	2・9・16・30日(水)13:30～15:30[市民セ]	地域振興課☎552-5112
要予約 ※16日(水)まで。	17日(木)17:30～20:00	※予約受け付けは、10月24日(月)9:00～先 着順。
司法書士による無料法律相談会	19日(土)13:30～16:00[市民セ]	司法書士会たんば支部☎558-8138
要予約 ※18日(金)まで。	19日(土)13:00～16:00[市民セ]	丹波篠山暮らし案内所☎552-4141
空き家(不動産)無料相談会	19日(土)13:30～16:00[市民セ]	兵庫県土地家屋調査士会伊丹支部丹波篠山地区 ☎506-2841
土地家屋調査士による無料登記相談	19日(土)13:30～16:00[市民セ]	社会福祉課☎552-7101
家庭児童相談・ひとり親(相談)	月～金曜日8:30～17:15[右記]	農都政策課☎552-1114
農業担い手相談	月～金曜日8:30～17:15[右記]	NPO法人篠山国際理解センター(西紀支所3階) ☎590-8125
外国人相談	水曜日9:00～12:00=フィリピン語・中国語、 13:00～16:00=ポルトガル語・英語[右記]	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
49歳までの若者のための 就労相談窓口 予約優先	22日(火)①13:00～13:50、②14:00～14:50、 ③15:00～15:50[市民セ]	兵庫県よろず支援拠点☎078-977-9085
無料経営相談 要予約	17日(木)①13:15～②14:30～③15:45～[市民セ]	

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、掲載記事の内容が変更になる場合があります。その際は、市ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。

中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450



「雑誌リサイクルフェア」を開催します！

図書館で保存期限が終了した雑誌を、1人5冊まで、無償で差し上げます。なお、感染状況により入場制限を設ける場合があります。

期 間 12月1日(木)～7日(水)
※休館日は除く。なくなり次第終了。
場 所 中央図書館、市民センター
※お持ち帰り用の袋は各自でご用意ください。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

※ = 中央図書館、丹波篠山市市民センター図書コーナーとも休館。
※おはなし会： = 中央図書館、 = 丹波篠山市市民センター図書コーナー、 = 両方。

--- 映画上映会 ---

大人向け
「スパイダーマン
ファー・フロム・ホーム」
11日(金)
14:00～16:10
12日(土)
15:00～17:10
子ども向け
「シュレック2」
13日(日)
14:00～15:35
20日(日)
14:00～15:35

田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646



2023年 2月18日(土) 全席指定 一般 4,000円
15:00開演 発売中 友の会・グループ割 3,500円

INSTITUTION EVENT

ちるみゅー

☎554-6000

【地域の大人の方への催し】
◆ちるみゅーメロディサロン
日 10日(木)

◆ノルディックウォーキング
日 24日(木)

【イベント・ワークショップ】
(掲載は一部です。詳しくはホームページでご確認ください。)

◆ポテキチのうまいもんまつり
揚げたてポテチ、ポン菓子、カレー、コーヒーなどのお店がやってくる！
日 3日(木・祝)

◆第8回丹波篠山人形劇フェスタ
2日間ちるみゅーに人形劇団が大集合！パペット落語や郷土料理もあるよ！
日 26日(土)・27日(日)

西紀運動公園

☎590-8118

◆成人向けワンコインレッスン
プログラム
①水中ウォーキング、腰痛ウォーキング、アクアビクス、初めてスイミング(30分)
②クロール、背泳ぎ、平泳ぎ、バタフライ、四泳法、スイム(45分)
¥ 500円
※月額または回数券または1日利用券などが別途必要です。

水中運動の良いところ
○足腰への負担を少なく運動が行えます
○体全体を使った運動が行えます
○血行を促進しやすく、冷え症に効果的です
○水の癒し効果で気持ちのフレッシュができます

丹波篠山総合スポーツセンター

☎552-8681

◆トレーニング室 利用者募集
利用方法 ①初回講習会を予約
②受講③好きな時にジムを利用
【初回講習会】
内 トレーニング室の利用方法、マシンの使い方など(約1時間半)
¥ 講習料3,000円、ジムの利用料300円(市内)・600円(市外)
持 運動できる服装、室内用シューズ、顔写真(運転免許証用サイズ)、必要に応じてタオル、飲み物
※日程はお問い合わせください。

丹波並木道中央公園

☎594-0990

◆心とからだの癒し講座～みつろうで作るハンドクリームとリップクリーム～
日 15日(火) 13:30～15:00
定 10人(未就学児は保護者同伴)
¥ 600円
※要予約 14日(月)まで。

日=とき、場=ところ、内=内容、講=講師、対=対象、定=定員、
¥=参加費、持=持ち物、期=申込期限・期間