

健康

休日診療

とき	休日診療所医療機関 (電話番号)	受付時間
4・11・18・25日(日)、 30日(金)、31日(土)	にしき記念病院 (☎593-1352)	9:00～12:00 14:00～17:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口(☎0795-78-9290)
対応時間 平日=17:30～翌8:00土・日・祝日=24時間

問い合わせ 丹波篠山市医師会☎552-8225
健康課☎594-1117

歯科休日診療

とき	休日診療所医療機関(電話番号)	受付時間
30日(金)	たなか歯科クリニック(☎590-1182)	9:00～
31日(土)	もりぐち歯科クリニック(☎556-3918)	12:00

献血

とき	ところ	受付時間
11日(日)	ザ・ビッグ篠山店	10:10～12:30 13:45～16:00
21日(水)	丹波篠山市役所	10:10～16:00

相談

ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

内容	とき・ところ	予約・問い合わせ
人権相談	水曜日9:00～16:00[神戸地方支局] 柏原人権擁護委員協議会☎0795-72-0176 2日(金)9:00～11:30[福祉セ] 22日(木)13:30～16:00[ハートピアセンター] 23日(金)9:00～11:30[市民セ] 月～金曜日9:00～17:00[右記]	人権推進課☎552-6926
性的マイノリティ特設電話相談 要予約	月～金曜日9:00～17:00[右記]	
女性のための悩み相談	月～金曜日9:00～17:00[右記] 火～日曜日9:00～17:00[右記]	男女共同参画センター☎552-1511
男女共同参画センターの相談	火～日曜日9:00～17:00[右記]	
行政相談	2・16日(金)9:00～11:30[福祉セ] 9・23日(金)9:00～11:30[市民セ]	地域振興課☎552-5112
心配ごと相談	2・16日(金)9:00～11:30[福祉セ] 9・23日(金)9:00～11:30[市民セ] 22日(木)13:30～16:00[ハートピアセンター]	丹波篠山市社会福祉協議会☎590-1112
消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30[右記]	丹波篠山市消費生活センター☎552-1186
結婚相談	火・木曜日10:00～18:30 土・日曜日10:00～17:00[右記]	結婚相談室りんぐ(市民セ内)☎552-3455
子育てなんでも相談プラザ 要予約	6日(火)9:30～12:30[たきこども園]	子育て企画課☎552-0075
教育・悩み相談	月～金曜日8:30～17:00[右記]	教育研究所☎552-5824
発達相談	月～金曜日9:00～16:45[右記]	篠山養護学校☎552-5237
高齢者・障がい者権利擁護専門相談 要予約	6・20日(火)13:30～15:30[四季セ]	高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター☎594-2022
高齢者こころの相談 要予約	23日(金)15:00～17:00[市民セ]	長寿福祉課☎552-5346
こころのケア相談	13日(火)10:00～[福祉セ]	
精神障害者家族相談会 要予約	12日(月)13:30～15:45[障害者総合支援センタースマイルささやま(東沢田)]	社会福祉課☎552-7102
身体障害者相談会 要予約	26日(月)10:00～11:30[市民セ]	
年金事務所による予約相談 要予約	月曜日8:30～18:00、火～金曜日8:30～16:00、第2土曜日9:30～15:00[西宮年金事務所]	ねんきんダイヤル☎0570-05-4890 ※予約受け付けは1カ月前～前日。
無料法律相談 要予約	1人30分、年度中の相談は2回まで	地域振興課☎552-5112 ※予約受け付けは、11月22日(火)9:00～先着順。
電話無料法律相談(夜間) 要予約	※13日(火)まで。	14日(水)17:30～20:00
司法書士による無料法律相談会 要予約	※16日(金)まで。	17日(土)13:30～16:00[市民セ]
家庭児童相談・ひとり親相談	月～金曜日8:30～17:15[右記]	社会福祉課☎552-7101
農業担い手相談	月～金曜日8:30～17:15[右記]	農都政策課☎552-1114
外国人相談	水曜日9:00～12:00=フィリピン語・中国語、13:00～16:00=ポルトガル語・英語[右記] ※28日(水)は休み。	NPO法人篠山国際理解センター(西紀支所3階)☎590-8125
49歳までの若者のための就労相談窓口 予約優先	27日(火)①13:00～13:50、②14:00～14:50、③15:00～15:50[市民セ]	さんだ若者サポートステーション☎079-565-9300
無料経営相談 要予約	8日(木)①13:15～②14:30～③15:45～[市民セ]	兵庫県よろず支援拠点☎078-977-9085

中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450



市民センター図書コーナー

としょかんまつりとクリスマスイベント

としょかんまつり：雑誌リサイクルフェア、サンタさんさがしゲーム、クイズなど
3日(土)：ALTの先生によるおはなし会 ※要予約。
4日(日)：クリスマスに関するおりがみワークショップ
17日(土)：クリスマスデイ(司書による手遊びやエプロンシアター、大型絵本の読み聞かせ)

日	月	火	水	木	金	土
				★	2	③
4	5	⑥	7	8	9	10
11	12	⑬	14	⑮	16	⑰
18	19	⑳	21	22	23	㉔
25	26	㉗	28	29	30	31

※**■**=中央図書館、丹波篠山市民センター図書コーナーとも休館。
※おはなし会：**○**=中央図書館、**♡**=丹波篠山市民センター図書コーナー、**★**=**○♡**両方。

--- 映画上映会 ---

大人向け
「僕は漁師になった」
9日(金) 14:00～15:40
10日(土) 15:00～16:40
子ども向け
「世界名作劇場 あらいぐまラスカル」
11日(日) 14:00～15:30
18日(日) 14:00～15:30

田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646



ものまね スーパーライブ!! in 丹波篠山
2023年 2月18日(土) 15:00開演
全席指定 一般 4,000円
発売中 友の会・グループ割 3,500円

INSTITUTION EVENT

ちるみゅー

☎554-6000

- 【地域の大人の方への催し】
- ◆ちるみゅーメロディサロン
日 1日(木)
- ◆ノルディックウォーキング
日 22日(木)

- 【イベント・ワークショップ】
(掲載は一部です。詳しくはホームページでご確認ください。)
- ◆クリスマス スノードーム
日 4日(日)
- ◆兵庫教育大学院生ワークショップ
日 10日(土)
- ◆クリスマスパーティー
日 24日(土)・25日(日)

西紀運動公園

☎590-8118

- ～西紀のプールは冬でも安心の温水プール～
- ◆1カ月おためし水泳教室

- 日 11月30日(水)～12月26日(月)
- ¥ ベビー 3,000円/幼児・学童 4,710円/大人5,290円～
※年末年始の休館日は12月27日(火)から令和5年1月4日(水)までです。

丹波篠山総合スポーツセンター

☎552-8681

- ミズノキッズイベント開催
日 4日(日)9:30～16:00
内・対 親子de運動あそび[3～6歳までの子どもと保護者]/鉄棒教室[5歳～小学3年]/ヘキサスロン*1[小学1～6年]/走り方教室[小学1～6年]
※各プログラムごとに時間が異なります。
¥ 1プログラムにつき1,500円
※1)運動発達に必要な36の基本動作を楽しみながら身に付けることのできる「遊びプログラム」です。

- ◆キッズウィンタースクール
1日お子さんをスポーツセンターでお預かりし、鉄棒教室や跳び箱教室を行います。
日 1月6日(金)9:30～16:00

丹波並木道中央公園

☎594-0990

- ◆Let's♪ノルディックウォーキング
日 18日(日)10:00～11:30
※小雨決行。
対 小学生以上 定 15人程度
¥ 1,000円+ポールレンタル代500円
※要予約 16日(金)まで。
- ◆心とからだの癒し講座～お皿を使ったクリスマスプレート～
日 20日(火)13:30～15:00
定 10人(未就学児は保護者同伴)
¥ 600円
※要予約 19日(月)まで。

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、掲載記事の内容が変更になる場合があります。その際は、市ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。

日=とき、場=ところ、内=内容、講=講師、対=対象、定=定員、
¥=参加費、持=持ち物、期=申込期限・期間