

健康

休日診療

とき	休日診療所医療機関(電話番号)	受付時間
1・8・15・22・29日(日)、2日(月)、3日(火)、9日(月・祝)	にしき記念病院(☎593-1352)	【午前】 9:00～12:00 【午後】 14:00～17:00

丹波地域小児救急医療電話相談窓口 ☎0795-78-9290
対応時間 平日=17:30～翌8:00 土・日・祝日=24時間
 問い合わせ 丹波篠山市医師会 ☎552-8225 / 健康課 ☎594-1117

歯科休日診療

とき	休日診療所医療機関(電話番号)	受付時間
1日(日)	多幡歯科(☎552-7718)	9:00～12:00
2日(月)	中道歯科医院(☎552-8148)	
3日(火)	北歯科医院(☎552-4182)	

献血

とき	ところ	受付時間
12日(木)	JA丹波ささやま本店	9:50～12:30
	JA丹波ささやま生産総合センター	14:15～16:30

相談

ところ=丹南健康福祉センター[福祉セ]、丹波篠山市民センター[市民セ]、四季の森生涯学習センター[四季セ]

内容	とき・ところ	予約・問い合わせ
人権相談	水曜日9:00～16:00[神戸地方方法務局柏原支局] 6日(金)9:00～11:30[福祉セ] 27日(金)9:00～11:30[市民セ] 月～金曜日9:00～17:00[右記]	柏原人権擁護委員協議会 ☎0795-72-0176 人権推進課 ☎552-6926
性的マイノリティ特設電話相談 要予約	月～金曜日9:00～17:00[右記]	
女性のための悩み相談	月～金曜日9:00～17:00[右記]	
専門機関による女性のための悩み相談	火～日曜日9:00～17:00[右記]	男女共同参画センター ☎552-1511
行政相談	6・20日(金)9:00～11:30[福祉セ] 13・27日(金)9:00～11:30[市民セ]	地域振興課 ☎552-5112
心配ごと相談	6・20日(金)9:00～11:30[福祉セ] 27日(金)9:00～11:30[市民セ]	丹波篠山市社会福祉協議会 ☎590-1112
消費生活相談	月～金曜日9:00～16:30[右記]	丹波篠山市消費生活センター ☎552-1186
結婚相談	火・木曜日10:00～18:30 土・日曜日10:00～17:00[右記]	結婚相談室りんぐ(市民セ内) ☎552-3455
子育てなんでも相談プラザ 要予約	24日(火)13:30～16:30[味間こども園]	子育て企画課 ☎552-0075
教育・悩み相談	月～金曜日8:30～17:00[右記]	教育研究所 ☎552-5824
発達相談	月～金曜日9:00～16:45[右記]	篠山養護学校 ☎552-5237
高齢者・障がい者権利擁護専門相談 要予約	10・24日(火)13:30～15:30[四季セ]	高齢者・障がい者権利擁護サポートセンター ☎594-2022
高齢者こころの相談 要予約	20日(金)13:30～16:30[市民セ]	長寿福祉課 ☎552-5346
アルコール相談	20日(金)13:30～[四季セ]	丹波健康福祉事務所地域保健課 ☎0795-73-3767・3654
こころのケア相談	18日(水)13:30～[四季セ]	
不登校・ひきこもり当事者家族会	25日(水)19:00～21:00[四季セ]	
精神障害者家族相談会 要予約	16日(月)13:30～15:45[障害者総合支援センタースマイルささやま(東沢田)]	社会福祉課 ☎552-7102
身体障害者相談会 要予約	18日(水)10:00～11:30[四季セ]	
年金事務所による出張年金相談	12日(木)12:00～15:30[市民セ] ※基礎年金が分かるものが必要。	西宮年金事務所 ☎0798-33-2944 ※予約受け付けは1カ月前日。
年金事務所による予約相談 要予約	月曜日8:30～18:00、火～金曜日8:30～16:00、 第2土曜日9:30～15:00[西宮年金事務所]	ねんきんダイヤル ☎0570-05-4890 ※予約受け付けは1カ月前～前日。
無料法律相談 要予約	1人30分、年度中の相談は2回まで	
電話無料法律相談(夜間) 要予約	※24日(火)まで。	
司法書士による無料法律相談会 要予約	※20日(金)まで。	21日(土)13:30～16:00[市民セ] 司法書士会たんば支部 ☎558-8138
空き家(不動産)無料相談会	21日(土)13:00～16:00[市民セ]	丹波篠山暮らし案内所 ☎552-4141 兵庫県土地家屋調査士会伊丹支部丹波篠山地区 ☎506-2841
土地家屋調査士による無料登記相談	21日(土)13:30～16:00[市民セ]	社会福祉課 ☎552-7101
家庭児童相談・ひとり親相談	月～金曜日8:30～17:15[右記]	農都政策課 ☎552-1114
農業担い手相談	月～金曜日8:30～17:15[右記]	NPO法人篠山国際理解センター(西紀支所3階) ☎590-8125
外国人相談	水曜日9:00～12:00=フィリピン語・中国語、 13:00～16:00=ポルトガル語・英語[右記]	さんだ若者サポートステーション ☎079-565-9300
49歳までの若者のための 就労相談窓口 予約優先	24日(火)①13:00～13:50、②14:00～14:50、 ③15:00～15:50[市民セ]	兵庫県よろず支援拠点 ☎078-977-9085
無料経営相談 要予約	12日(木)①13:15～②14:30～③15:45～[市民セ]	

新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、掲載記事の内容が変更になる場合があります。その際は、市ホームページなどでお知らせしますので、ご確認ください。

中央図書館・視聴覚ライブラリー

☎590-1301 FAX 594-5450

SNS始めました!

利用者の皆さまに図書館のお勧めの本やイベント情報などタイムリーな情報を提供するため、下記のSNSページを開設しました。ぜひ、ご利用ください。

Instagram



Facebook



Twitter



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

※□=中央図書館、丹波篠山市民センター図書コーナーとも休館。
 ※おはなし会：○=中央図書館、♡=丹波篠山市民センター図書コーナー、★=○○両方。

--- 映画上映会 ---

大人向け
 「アルジャーノンに花束を」
 13日(金)
 14:00～15:35
 14日(土)
 15:00～16:35
 子ども向け
 「シュレック3」
 8日(日)
 14:00～15:35
 15日(日)
 14:00～15:35

田園交響ホール

☎552-3600 FAX 552-3646

RYOKO MORIYAMA
 Concert Tour
My Story
 マイストーリー
 アコースティックバージョン
森山良子
 好評発売中
 一般 5,500円(税込)
 友の会・グループ割(5人以上) 5,000円(税込)
2月24日[金]
 18:30開演 18:00開場

田園交響ホールで
歌いまSHOW
 ～20歳までのカラオケ大会～
出場者募集!!
 開催日時 2023.3/12(日)
 応募締め切り 2023.1/12(木)まで
 出場資格:小学生～20歳まで(2023年4月1日時点)
 定員:80組
 出場費:出場者1人につき500円
 応募詳細はこちらから(QRコード)
田園交響ホール照明設備改修工事のお知らせ
 工事期間:1月10日(火)～2月17日(金)
 ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

INSTITUTION EVENT

ちるみゅー

☎554-6000

【地域の大人の方への催し】
 ◆ちるみゅーメロディサロン
 19日(木)
 ◆ノルディックウォーキング
 26日(木)
 ※1・2月の休館中は「おでかけちるみゅー」で、市内の学校・園を訪問しています。

西紀運動公園

☎590-8118

◆西紀運動公園からのお年玉
 本誌をお持ちいただくと、2人まで「一般遊泳」か「スクール体験」を無料で利用いただけます。
有効期間 1月5日(木)～30日(月)
 ※1人につき1回まで。「スクール体験」は大人スクールのみ対象で、前日までの予約が必要です。
 ※12月27日(火)から1月4日(水)までは休館です。

丹波篠山総合スポーツセンター

☎552-8681

◆テニススクール受講者募集!
 (1月10日(火)スタート)全8回
 ○初級クラス 9:00～10:00
 (テニスを始めたい方)
 ○中級クラス 10:30～11:30
 (テニス経験者)
 ¥ 1万1,000円 ※電話で予約。

◆親子スポーツイベント

親子で参加するプログラムです。
 1月15日(日) 9:30～16:00
 走り方教室、なわとび教室、カローリング
 ¥ 各1,500円
 ※窓口、電話、ホームページで予約。



◆ZUMBA de 筋トレ&ストレッチ

1月28日(土) 14:00～15:00
 筋トレ、ストレッチ、簡単なステップを楽しく行います

持 室内用シューズ
 ¥ 1,500円
 ※窓口、電話、ホームページで予約。

丹波並木道中央公園

☎594-0990

◆つくって遊ぼう麻づくり
 8日(日)
 10:00～11:00、
 13:30～14:30
 定 各回12人(同伴者含む)
 ¥ 300円
 ※未就学児は保護者同伴。
 ※要予約 7日(土)まで。

◆Let's♪ノルディックウォーキング

15日(日) 13:30～15:00
 ※小雨決行。
 対 小学生以上
 定 15人程度
 ¥ 1,000円+ポールレンタル代500円
 ※要予約 13日(金)まで。

日=とき、場=ところ、内=内容、講=講師、対=対象、定=定員、
 ¥=参加費、持=持ち物、期=申込期限・期間