



### 3月子育てカレンダー

|      |  |
|------|--|
| 1 水  | あおぞらジム <b>フ</b>  |
| 2 木  | おはなし広場 <b>園</b> 、たまびよヨガ <b>フ</b><br>★2歳児歯科健診(R2.9月生まれ) <b>健</b>              |
| 3 金  | 森のようちえん <b>た</b>   |
| 4 土  | お父さんルーム <b>た</b>   |
| 5 日  |  |
| 6 月  | つながる一む0～1歳の部屋 <b>フ</b>   |
| 7 火  | うんどう広場 <b>さ</b><br>BP1①・BP2② <b>公</b>  |
| 8 水  | 離乳食教室(要予約) <b>健</b> 、リトミック <b>フ</b><br>親子DEトライ <b>さ</b> 、つくしんぼ広場 <b>園</b>    |
| 9 木  | ★1歳7カ月児健診(R3.7月生まれ) <b>健</b><br>たまびよジム <b>フ</b>                              |
| 10 金 |  |
| 11 土 |  |
| 12 日 |  |
| 13 月 | ★乳児健康相談(R4.5月生まれ) <b>健</b><br>つながる一む1～2歳の部屋 <b>フ</b>                         |
| 14 火 | うんどう広場 <b>さ</b> 、<br>保健師とおしゃべり会 <b>フ</b><br>BP1②・BP2③ <b>公</b>               |
| 15 水 | 子育て相談日(要予約) <b>健</b><br>ツキイチ勉強会 <b>フ</b>                                     |
| 16 木 | スプラウトイングリッシュ <b>フ</b><br>つくってあそぼう(要予約) <b>園</b><br>★3歳児健診(R1.9月生まれ) <b>健</b> |
| 17 金 | よちよち講座 <b>た</b> 、  |
| 18 土 | ★パパママ教室(R5.6・7月出産予定) <b>健</b>  |
| 19 日 |  |
| 20 月 | つながる一む2～3歳の部屋 <b>フ</b>   |
| 21 火 | たまびよジム <b>フ</b>  |
| 22 水 | BP1③・BP2④ <b>公</b> 、おとなヨガ <b>フ</b>   |
| 23 木 | 赤ちゃん講座 <b>た</b><br>うたってあそぼう <b>園</b><br>★4カ月児健診(R4.11月生まれ) <b>健</b>          |
| 24 金 | 進級お祝い会(要予約) <b>園</b>   |
| 25 土 |  |
| 26 日 |  |
| 27 月 | 春休み子ども教室(要予約) <b>園</b><br>つながる一む3歳～の部屋 <b>フ</b>                              |
| 28 火 | 春休み子ども教室(要予約) <b>園</b><br>BP1④・BP2⑤ <b>公</b>                                 |
| 29 水 |  |
| 30 木 |  |
| 31 金 |  |

- 健**はいつでも丹南健康福祉センター(健康課☎594-1117)です。★は対象者に個別に案内します。
- 園**の催しは丹南児童館(☎594-1003)です。**公**は中央公民館(☎594-1180)です。
- さ**の問い合わせはささやま子育てふれあいセンター(☎/FAX 556-2100) / **た**はたんなん子育てふれあいセンター(☎/FAX 594-1040)です。
- フ**はおとわの森 子育てママフィールドアプリ(☎550-9036)です。
- 詳細はアプリや市ホームページにも掲載。

※事業に参加される場合は、親子とも必ず検温をして体調確認の上、マスクを着用して(2歳未満のお子さんを除く)、ご参加ください。

#### 注目イベント

**3/9 (木)** **親子DEトライ 「3B体操でからだポカポカ」**  
**時** 10:00～11:00  
**場** B&G海洋センター体育館  
**内** 3B体操の用具(ボール、ベルター、ベル)を使った親子ふれあい運動遊び  
**講** 三宅幸子さん(社団法人日本3B体操協会)  
**対** 2歳～就学前の子どもと保護者 **定** 15組(先着順)  
**持** 上靴、お茶、タオル(親子とも)  
**服** 動きやすい服装(親子ともにスカート不可)  
**期** 3月7日(火)  
**問** ささやま子育てふれあいセンター **さ**



**3/23 (木)** **赤ちゃん講座「ほっとタイム」**  
**時** 10:00～11:00  
**場** 四季の森生涯学習センター  
**内** 赤ちゃんとおふれあい遊び  
**対** 4カ月～1歳未満の子どもと保護者  
**定** 10組(先着順) **持** バスタオル **期** 3月20日(月)  
**問** たんなん子育てふれあいセンター **た**

#### アプリ情報

**3/15 (水)** **ツキイチ勉強会 「子どもの身体と健やかな育ち」**  
 子どもの健やかな育ちとは? 身体活動、生活リズム、環境について一緒に考えてみませんか。  
**時** 10:00～11:30  
**講** 喜屋武享さん(神戸大学人間発達環境学研究所助教)  
**申** ①参加者の名前②託児の有無(6カ月から可能)③電話番号を明記の上メール(petit-prix@satomon.jp)または電話(9:30～15:00のみ) **フ**  
**問** アプリ **フ**  
 ※タイトル・日程は変更になる場合もあります。詳しくはお問い合わせください。

**母子モ** **安心・便利** 「ささっすくすくアプリ」を提供しています。「母子モ」で検索し、インストールしてください。  
**問** 子育て企画課(☎552-0075)

# はぐくみ

**たんばささやま 森のようちえん**

**3月3日 (金)** **ちいさな春みーつけた!**

**時間** 10:00～13:00  
**ところ** 丹波並木道中央公園(西古佐)  
**内容** 絵本と一緒に森探検  
**講師** 伊藤嘉範さん・中村愛子さん(NPO法人生涯学習サポート兵庫)  
**対象** 市内在住で未就園の3歳～就学前の子どもと保護者  
 ※きょうだいの参加は要相談。  
**服装** 長袖、長ズボン、防寒着、帽子、マスク、履きなれた運動靴(親子とも)

**定員** 20組(先着順)  
**持ち物** 手袋か軍手、タオル、お茶、お弁当、レジャーシート、ビニール袋、着替え(雨天・曇天時はレインウェア、長靴、傘を追加)  
**申込期限** 3月1日(水)  
**申し込み・問い合わせ** たんなん子育てふれあいセンター☎594-1040  
 ※雨天時は内容を変更します。市ホームページでご確認ください。

#### ぼくとわたしの作品らんど

|  |   |   |   |
|--|---|---|---|
| <p><b>絵画</b><br/>「はるち、ラーメン」</p>  <p>いろ色んなものを使ってラーメンを作りました。なるとはストローで、ネギはプルタブ、麺は紙を破いて丸めたもので、ゆげはわたです。右下の餃子太郎がお気に入りです。</p> <p>多紀小6年生<br/>森田遥翔さん</p> | <p><b>絵画</b><br/>「自由」</p>  <p>自分がしたいように自由にはりつけた作品です。ほぐした毛糸やブルーガンガンポイントについています。色付きの砂とボンドを混ぜて右下の餃子太郎がお気に入りです。</p> <p>多紀小6年生<br/>馬場袖希さん</p> | <p><b>絵画</b><br/>「ほしにのってうちゅうにいきたいな」</p>  <p>ピカチュウの星にのってうちゅうにいるところをかきました。白い小さな星がよく見えるように後ろをこい色でぬりました。みどりといろの星がきれいにできました。</p> <p>城東小1年生<br/>中西優月さん</p> | <p><b>絵画</b><br/>「きらきらぼしにのって空をみてみたい」</p>  <p>きらきらぼしにのってにじを見ているところをかきました。がんばったところははいけいの夕やけです。ゆきだるまがかわいくなのでお気に入りです。</p> <p>城東小1年生<br/>中南尋菜さん</p> |
|--|---|---|---|