

このページを広報から抜き取ってお使いください。(保存版)

センター健診(基本健診・がん検診)

20歳以上の方を対象に下記日程で健(検)診を行っています。詳しい健診内容は、広報3月号に別冊で挟み込んである「健診のお知らせと申し込み」をご覧ください。

Calendar for Center Health Check (Basic Health Check and Cancer Check) for Heisei 5 and Heisei 6.

- 各がん検診内容: 肺がん検診・胃がん検診・胃がんリスク検診・大腸がん検診・肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・骨粗しょう症検診・マンモグラフィ検診(★の日のみ)

胃がん検診(施設検診)

健康課へ受診希望の連絡があった方へ、郵送にて受診票を発送します。受診票がお手元に届いてから、指定の医療機関へお申し込みください。

Table for Gastric Cancer Check (Facility Check) including对象者, 実施期間, 検査内容, 実施場所, and 料金.

女性の検診(乳がん・子宮がん施設検診)

医療機関へ直接ご予約のうえ健康保険証を持参し、受診してください。

Table for Women's Checkup (Breast and Cervical Cancer Facility Checkup) including对象者, 実施期間, 検査内容, 実施場所, and 料金.

節目歯周病検診

医療機関へ直接ご予約のうえ健康保険証を持参し、受診してください。

Table for Milestone Periodontal Disease Checkup including对象者, 実施期間, 検査内容, 場所, and 費用.

丹波篠山市医師会医療機関一覧表

Large table listing medical institutions in Danboshima City, including hospital names, departments, and addresses.

丹波篠山市歯科医師会医院一覧表

Table listing dental clinics in Danboshima City, including clinic names, addresses, and phone numbers.

Table listing medical specialties and abbreviations (e.g., 内科, 小児科, 産婦人科).

丹波篠山市休日診療所

丹波篠山市休日診療所は、新型コロナウイルス感染症対策として当面の問診診します。その間休日診療は、にしき記念病院で対応します。詳しくは広報にてご案内しておりますので、ご確認ください。※受診前に一度医療機関にお電話ください。

休日診療輪番についての詳細はこちら(丹波篠山市ホームページ)



Table with clinic hours (診療日) and contact information (問い合わせ).

食育: 毎年6月は「食育月間」毎月19日は「食育の日」です。

このページを広報から抜き取ってお使いください。(保存版)

2023年(令和5年)度版

みんなの健康カレンダー

丹波篠山市

【1年間保存版】

※都合により日程を変更する場合がありますのでご了承ください。



親と子の健康づくり

(場所 丹南健康福祉センター)



Main calendar table for 'Everyone's Health Calendar' with columns for different age groups and their respective health check dates.

※印の教室・健診などの対象となる方には、個別にご案内します。

問い合わせ: 丹波篠山市立丹南健康福祉センター ☎594-1117

「丹波篠山」だからこそ実現できるあなたの夢・安心・未来

丹波篠山市 健康課

(丹南健康福祉センター内) 〒669-2205 丹波篠山市網掛301番地

丹波篠山市立丹南健康福祉センター ☎594-1117/FAX590-1118

丹波篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」 ☎594-5080

子育て世代包括支援センター「ふたば」		
内容	日程	場所
妊娠から出産、子育てまで切れ目ない支援のための相談窓口です。不安や心配ごと、また聞きたいことなどいつでも気軽に保健師、助産師、栄養士、歯科衛生士にご相談ください。また、My助産師ステーションではMy助産師による産前産後ケアを実施しています。担当助産師が妊娠中3回、産後1回のケアを行い、妊娠・出産の悩みや不安に寄り添いながら、健やかな出産・育児につなげます。ぜひ、My助産師をご利用ください。	毎日 (休庁日を除く) (8:30～17:15)	子育て世代 包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

母子健康手帳の交付		
内容	日程	場所
妊娠の診断を受けたら、早めに母子健康手帳の交付を受けましょう。妊娠中から乳幼児期までの親と子の健康記録として活用してください。	毎日 (休庁日を除く) (8:30～17:15)	子育て世代 包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

妊婦健康診査助成券の交付		
内容	日程	場所
お母さんと赤ちゃんの健康をまもり、安心して出産を迎えていただくために、妊婦健康診査費用の助成をしています。ただし、医療保険を適用して実施された健康診査費用は該当しません。転入された方は、手続きが必要なため健康課までお問い合わせください。	毎日 (休庁日を除く) (8:30～17:15)	子育て世代 包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

妊婦歯科検診受診券の交付		
内容	日程	場所
妊娠すると口の中の環境が変化し、むし歯や歯周病になりやすく出産にも影響します。赤ちゃんへのむし歯菌感染予防のために、妊婦のパートナーにも無料受診券を交付しています。家族で歯科検診を受け、自身のおくちの状態を確認しましょう。	毎日 (休庁日を除く) (8:30～17:15)	子育て世代 包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)

赤ちゃんを迎えるバースサロン(予約制)					
内容	日程				場所
妊娠後期の妊婦さんを対象に、助産師や先輩お母さんと情報交換をしたり、お産のことや赤ちゃんのことについて一緒に考えたりします。	4月14日(金)	5月19日(金)	6月16日(金)	7月14日(金)	子育て世代 包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)
	8月25日(金)	9月8日(金)	10月13日(金)	11月17日(金)	
	12月15日(金)	1月12日(金)	2月9日(金)	3月8日(金)	
	13:30～15:00				

おっぱい相談日(予約制)						
内容	日程					場所
出産後からおおむね1歳半ごろまでの親子を対象に、助産師が母乳に関する相談、子育てに関する相談などを行います。	4月7日(金)	4月21日(金)	5月12日(金)	5月26日(金)	子育て世代 包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)	
	6月9日(金)	6月23日(金)	7月7日(金)	7月21日(金)		
	8月4日(金)	8月18日(金)	9月1日(金)	9月15日(金)		
	10月6日(金)	10月20日(金)	11月10日(金)	11月24日(金)		
	12月8日(金)	12月22日(金)	1月5日(金)	1月19日(金)		
	2月2日(金)	2月16日(金)	3月1日(金)	3月15日(金)		
	13:00～16:00					

こんにちは赤ちゃん訪問		
内容	場所	
市内で生まれた4カ月までの全ての赤ちゃんを対象に、助産師または保健師が訪問し、身体計測・育児相談などを行います。母子健康手帳の裏表紙にある「出生連絡はがき」(ピンク色)を提出していただくか、直接「ふたば」までご連絡ください。	子育て世代 包括支援センター「ふたば」 (丹南健康福祉センター内)	

すくすく相談(予約制)		
内容	日程	場所
身体の発育・発達が気になる乳幼児とその保護者を対象に、小児科医師・理学療法士・作業療法士による診察、運動発達指導を行います。身体面において気になることがあれば、気軽にご相談ください。	5月19日(金)	8月18日(金)
	11月17日(金)	2月16日(金)
	13:30～15:30	
	健康課	

問い合わせ：丹波篠山市子育て世代包括支援センター「ふたば」☎594-5080

乳幼児・児童の予防接種				
個別接種				
種別・回数	対象者		接種間隔・接種期間	場所
ロタウイルス	1回目	R5年2月1日～R6年1月31日生まれ	出生6週(約1か月半)から 出生14週6日(約3か月10日)までの間	市内各 医療機関
	2回目、3回目	ロタリックス:27日以上の間隔をあけて出生24週までに1回 ロタテック:27日以上の間隔をあけて出生32週までに2回		
B型肝炎	1回目、2回目	R5年2月1日～R6年1月31日生まれ	27日以上の間隔をあけて2回	
	3回目	1回目の接種から139日以上の間隔を置いて3回目、12カ月になるまでの間		
ヒブ(Hib)	初回(3回)	R5年2月1日～R6年1月31日生まれ	27日の間隔を置いて3回	
	追加(1回)	初回接種(3回)終了後7カ月以上の間隔を置いて1回		
小児用肺炎球菌	初回(3回)	R5年2月1日～R6年1月31日生まれ	生後12カ月までに3回	
	追加(1回)	初回接種(3回)終了後60日以上、かつ1歳以降に1回		
四種混合 (破傷風・ジフテリア 百日せき・不活化ポリオ)	初回(3回)	R5年1月1日～R5年12月31日生まれ	20日以上の間隔を置いて3回	
	追加(1回)	初回接種(3回)終了後、おおむね1年から1年6カ月までの間		
BCG		R4年11月1日～R5年10月31日生まれ	生後5カ月に達した時から 生後8カ月に達するまでの間	
麻しん風しん混合	1期(1回)	R4年4月1日～R5年3月31日生まれ	1歳の誕生日から2歳の誕生日前日まで	
	2期(1回)	H29年4月2日～H30年4月1日生まれ	5歳以上7歳未満で小学校就学前 (R6年3月31日まで)	
水痘(水ぼうそう)	初回(1回)	R4年4月2日～R5年4月1日生まれ	生後12カ月から生後15カ月に達するまでの間	
	追加(1回)	初回接種終了後6カ月から12カ月に至るまでの間		
日本脳炎	1期初回(2回)	R2年4月1日～R3年3月31日生まれ	6日以上の間隔を置いて2回	
	1期追加(1回)	H31年4月1日～R2年3月31日生まれ	1期初回終了後、おおむね1年	
	2期(1回)	H26年4月1日～H27年3月31日生まれ	9歳以上13歳未満	
二種混合(ジフテリア・破傷風)		H24年4月1日～H25年3月31日生まれ	11歳以上13歳未満	
子宮頸がん(HPV)※		H22年4月2日～H23年4月1日生まれ		

※子宮頸がんワクチン接種については、積極的接種勧奨を差し控えていたH9年4月2日～H19年4月1日生まれの方については、令和7年3月まで公費で受けることができます。

★なお、令和4年4月1日以降に転入された方は健康課までご連絡ください。

成人・高齢者の予防接種					
種別	対象者	回数	実施期間	自己負担額	場所
インフルエンザ	市内に住民登録があり、予防接種を受ける日に満65歳以上の方	1回	R5年10月1日～ 12月25日予定	1,000円	市内各 医療機関
高齢者肺炎球菌	市内に住民登録があり、令和5年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になられる方。対象の方には個別通知します	1回	R5年4月1日～ 9月30日	3,000円	
風疹(男性)	市内に住民登録があり、昭和37年(1962年)4月2日～昭和54年(1979年)4月1日生まれの男性で、抗体検査の結果、抗体価の低い方	1回	R5年4月1日～ R6年3月31日	無	

費用助成のある予防接種			
種別	対象者	回数	備考
インフルエンザ	市内に住民登録があり、予防接種を受ける日に6カ月から15歳(中学3年生)の小児※メーカーによっては、6カ月から接種できない場合もあります。	生後6カ月～12歳	2回
		13歳～15歳	1回
風しん	市内に住民登録があり、①妊娠の予定、希望されている女性 ②妊婦の同居家族	1回	詳しくは、健康課までお問い合わせください。

予防接種の接種間隔	
内容	
異なるワクチンの接種間隔について、注射生ワクチン同士を接種する場合は27日以上あける制限は維持しつつ、その他のワクチンとの組み合わせについては、一律の日数制限は設けないことになりました。ただし、新型コロナウイルスワクチンについては、他の予防接種と14日以上間隔をあけてください。 ※同じ種類のワクチンを複数回接種する場合の間隔は、ワクチンごとに定められた接種間隔を守ってください。	
注射生 ワクチン <small>(生きた細菌やウイルスの毒性を弱めてつくられたワクチン)</small> ●麻しん ●風しん ●BCG ●麻しん風しん混合(MR) ●水痘 ▲おたふくかせ	注射生 ワクチン
●は定期接種で、▲は任意接種です。	