

高齢者等福祉サービスのあれこれ

高齢者・障がい者タクシー料金助成事業

申し込み・問い合わせ 長寿福祉課 ☎552-5346

高齢者や障がい者を対象にタクシー料金の助成券(1カ月当たり2枚)を交付します。

対象 75歳以上の方、身体障害者手帳1級または2級所持者、療育手帳A判定所持者、精神障害者保健福祉手帳1級所持者

※養護老人ホーム・特別養護老人ホーム・障害者支援施設等入所者、外出支援サービスの利用者、人工透析治療通院費の助成を受けている方は対象外。

助成額 助成券1枚の助成額は、要したタクシー運賃から1,000円を控除した額の半額。上限2,000円

利用方法 助成券の使用は、1回の乗車につき1枚を限度。乗車地・降車地のいずれも市内の場合のみ利用可能

めざせ！胃がんゼロのまち！～検診で救われる命がある～ 健康セミナーのご案内

市では「胃がんゼロのまち」を目指して、成人の胃がんリスク検診や全国に先駆けた中学生ピロリ菌検診に取り組んでいます。特に中学生へのピロリ菌検診は、先駆的な検診であるため、検診実施時期を確認する調査や検診を受診した保護者へのアンケート調査も並行して進めてきました。

今回の「健康セミナー」では、これらの調査報告をするとともに、胃がんをはじめがん予防・早期発見治療のために必要なことを生活習慣と検診の観点から、長年、本市でピロリ菌検診をはじめ胃がん予防の取り組みに尽力いただいている兵庫医科大学小児科の奥田眞珠美さんと、愛知医科大学公衆衛生学教授の菊地正悟さんに講演いただきます。

とき 11月9日(土) 13:45～16:00
※健康大学講座と同時間開講します。

ところ 丹南健康福祉センター

定員 150人程度予定

テーマ 「めざせ！胃がんゼロのまち！～検診で救われる命がある～」

内容
第1部 中学生ピロリ菌検診にかかる調査報告
報告 奥田眞珠美さん(兵庫医科大学小児科)
第2部 健康セミナー「めざせ！胃がんゼロのまち！～検診で救われる命がある～」
講師 菊地正悟さん
(愛知医科大学医学部公衆衛生学教授)

申し込み・問い合わせ 健康課 ☎594-1117



10月の健康カレンダー

休日診療・休日調剤が可能な薬局 問い合わせ 丹波篠山市休日診療所 ☎552-8910 / 丹波篠山市医師会 ☎552-8225

とき	休日診療			休日当番薬局		
	担当医師	受付時間	ところ	担当薬局	所在地	電話番号
6日(日)	杉本健郎医師	【午前】 10:00～12:00 【午後】 13:00～16:30	丹波篠山市 休日診療所 (丹波篠山市市民センター内)	アルカ篠山薬局	黒岡	554-3630
13日(日)	河合医院医師			祥漢堂薬局しのめ店	黒岡	554-1340
14日(月)	草山診療所医師			アルカ篠山薬局	黒岡	554-3630
20日(日)	小島内科クリニック医師			祥漢堂薬局しのめ店	黒岡	554-1340
22日(火)	岡本病院医師			布袋堂薬局	下二階町	552-0139
27日(日)	山鳥病院医師			祥漢堂薬局しのめ店	黒岡	554-1340

※都合により医師に変更が生じる場合があります。受診前に一度診療所にお電話ください。

献血 問い合わせ 健康課 ☎594-1117

とき	受付時間	ところ
3日(木)	9:30～11:00	(株)ミナト医科学
	13:30～16:00	今田まちづくりセンター
16日(水)	10:00～11:30	(株)芦森工業
	13:45～16:00	チバガイギー ※骨髓バンクドナー登録会

小児救急医療電話相談窓口(☎0795-78-9290)
対応時間 平日=17:30～翌8:00 / 土・日・祝日=24時間

ささやま 保健・福祉の総合情報発信¹⁾ ホットステーション



10月からインフルエンザワクチンの接種が始まります

12月～3月は、インフルエンザの流行時期です。インフルエンザは、感染した人のせき、くしゃみなどで空気中に放出されたウイルスを吸い込むことで、飛沫感染します。インフルエンザに感染すると、突然の高熱や関節の痛み、全身のだるさなどの症状が強く出ます。特に体力のない高齢者や乳幼児は気管支炎や肺炎を併発しやすく、重症化すると脳炎や心不全を起こし、命にかかわることもあります。

予防接種は、発症を予防したり、重症化を防止したりすることができます。副反応としては、注射部位の腫れ、痛みなどの局所症状や、発熱、頭痛などの全身症状などがありますが、通常は軽微です。非常にまれですが、ショックやぜんそく、けいれんなどが現れることがあります。予防接種予診票の裏面をご覧ください。かかりつけ医と相談の上、早めに接種しましょう。

問い合わせ 健康課 ☎594-1117

高齢者と小児は、予防接種の助成があります

	高齢者	小児	市内指定医療機関
対象	市内に住み票があり、予防接種を受ける日に65歳以上の方 ※60歳以上で重度の心臓、腎臓、呼吸器障害を有する方で医師が必要と認めた方も対象となります(ただし、身障手帳または診断書が必要です)。	市内に住み票があり、予防接種を受ける日に生後6カ月～15歳(中学3年生)の方 ※ワクチンのメーカーにより生後6カ月から接種できない場合もあります。	あしだ内科医院、芦田皮フ科、石井医院、岡本病院(高齢者のみ)、小嶋医院、河合医院、河合整形外科、草山診療所、小徳整形外科、小島内科クリニック、今田診療所、後川診療所、東雲診療所、すぎもとボーン・クリニック、栖田内科、砂山内科クリニック、建井医院、中野医院、西井クリニック、にしき記念病院、兵庫医大ささやま医療センター、細見クリニック、馬嶋医院、山鳥病院
接種回数	1回	生後6カ月～12歳まで2回、13歳～15歳まで1回	
助成内容	個人負担1,000円で接種できます	接種費用のうち1回目は2,500円、2回目は1,000円を助成	
期間	10月1日(火)～12月26日(木)		
申し込み方法	希望される市内指定医療機関(右記)へ直接電話などで予約		

手話でコミュニケーション!! vol.13 「手話」はじめませんか

問い合わせ 社会福祉課 ☎552-7102

【今月の手話】車いすマラソンを応援しよう!



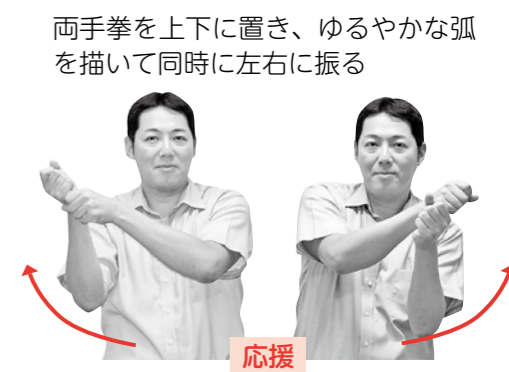
腹の脇で両手人差し指の指先を向かい合わせで同時に回す

車いす



わきをしめ、向い合わせた両手拳を同時に上下する

マラソン



両手拳を上下に置き、ゆるやかな弧を描いて同時に左右に振る

応援