

受診や介護に不安はありませんか？ 専門医に気軽に相談できます！

高齢者

# こころの相談

毎月1回裏面の日程で実施します。(要予約・無料)

認知症の専門医と専門相談員による1時間程度の面接相談です。  
状況により訪問対応やご家族だけの相談も可能です。

## ☆ もの忘れが増えてきたような気がする

もの忘れが進まない  
方法はあるのかなあ？



ご本人の不安に寄り添いながら  
これからの生活に大切なこと  
をご家族と共に考えます。

## ☆ 家族や周囲の私たちはどう接したらいいの？



話しかけても聞いてない。  
怒りっぽくなったような気がする。  
家族はどう接すればよいのかな？

病気の原因やその方に応じた  
接し方をお伝えします。

## ☆ もの忘れは年齢とともに進行するので、受診しなくてもいいのでは…



認知症は治らない病気と聞いて  
いるので、診断されるのが不安。

お話を伺い、ご本人やご家族の不安を軽  
減し、受診しやすい方法を考えます

## ◇高齢者こころの相談 お問合せ・予約先◇

長寿福祉課高齢支援係 (丹波篠山市役所 第2庁舎1階)  
もの忘れ相談センター ☎552-5346

詳しい日程・実施場所は裏面をご覧ください

**令和6年度  
丹波篠山市高齢者こころの相談 日程表**

月 日	曜日	時 間	場 所	備 考
令和6年 4月 19日	金	13:30~16:30	丹波篠山市民センター	
5月 24日	金	13:30~16:30	丹波篠山市民センター	
6月 21日	金	13:30~16:30	丹波篠山市民センター	
7月 19日	金	15:30~16:30	丹波篠山市民センター	
8月 23日	金	13:30~16:30	丹波篠山市民センター	
9月 20日	金	13:30~16:30	丹波篠山市民センター	
10月 18日	金	13:30~16:30	丹波篠山市民センター	
11月 29日	金	13:30~16:30	丹波篠山市民センター	
12月 20日	金	13:30~16:30	丹波篠山市民センター	
令和7年 1月 24日	金	13:30~16:30	丹波篠山市民センター	
2月 21日	金	13:30~16:30	丹波篠山市民センター	
3月 21日	金	13:30~16:30	丹波篠山市民センター	

☆相談スタッフ：兵庫県丹波認知症疾患医療センター  
センター長 福井辰彦医師  
相談員 (看護師、社会福祉士)

☆そ の 他：予約制です。また日程が変更となる場合がありますので  
事前に長寿福祉課までお問い合わせ下さい。

あなただけ、家族だけで悩まず  
気軽にご相談ください！  
訪問相談も可能です。

