

令和8年度 丹波篠山市 医療介護連携市民フォーラム

あなたや家族の健康情報、 もっと活かしてみませんか？

日々の健康を記録し、つないで、安心へ。

— PHR(健康情報)でつくる、丹波篠山のこれから —

知る・つながる・
支え合う
健康なまち
丹波篠山



記録する



つなげる



活かす



安心な
未来へ

一人ひとりの
健康が、
丹波篠山の
明るい未来を
つくります。

ずっと健康で
このまちで
暮らしていくために



日時

2026年 **11**月 **23**日(月・祝)
10:30~16:20

※講演会等は13:00より開始

まずは体験！

10:30 OPEN!

健康測定やPHRアプリを
実際に体験できます



会場

城東公民館

兵庫県丹波篠山市日置385-1



※会場の詳細は上記の
QRコードからご確認ください



参加無料



申込不要



途中参加可



市民フォーラムの魅力

聞く・見る・体験する。PHRを身近に感じてみませんか？

京都大学の研究者も参加し、PHR(健康情報)の基本や、これからの健康づくり・医療への
活かし方をわかりやすくご紹介します。

会場では、**健康測定やPHRアプリの紹介・体験、健康相談**なども行います。

「PHRって何?」「自分や家族の健康にどう役立つの?」という方も大歓迎です。

自分や家族の健康について考えながら、丹波篠山市でこれから目指す“**健康情報でつながるまち**”を
一緒に体験してみませんか。

※体験内容によっては、お待ちいただく場合があります。

みんなでつくる
健やかなまちへ

時間	内容
10:30	受付
10:30～13:15	【体験】 健康測定、PHRアプリの紹介と体験、健康相談等を実施します （体験コーナーは14:40～15:10にも実施します）
13:30～13:40	開会挨拶（丹波篠山市長：酒井 隆明）
13:40～14:40	【講演】 ①PHRって何？何が出来る？？（京都大学：石見 拓） ②デジタル活用で変わる医療・健康づくりの未来像（厚生労働省 政策統括官：三浦 明） ③丹波篠山市のこれまでのPHRの取り組みとこれから（丹波篠山市医師会：片山 寛）
14:40～15:10	休憩
15:10～16:10	【パネルディスカッション】丹波篠山市の未来－繋がるPHRで目指すこと－ < 講演 > ・生活習慣病改善支援（京都大学：高橋 由光） ・ACPの共有支援（丹波篠山市 保健福祉部 長寿福祉課：松本 ゆかり） ・母子保健支援（丹波篠山市 保健福祉部 健康課：堂東 美穂） < パネルディスカッション > 地域でつながるPHRへの期待と課題 ・パネリスト： 丹波篠山市医師会 小嶋 敏誠 / 丹波篠山市 保健福祉部 長寿福祉課：松本 ゆかり / 丹波篠山市 保健福祉部 健康課：堂東 美穂 / 厚生労働省 政策統括官：三浦 明 / 京都大学：高橋 由光 / 東北大学：横川 裕大
16:10～16:20	閉会挨拶



PHRとは？

PHRとは、健診結果や受診記録、日々の体調などを自分で確認し、健康づくりや医療に役立てる仕組みです。
自分の健康を知り、必要な支援につなげる方法として注目されています。



体験コーナー

※混雑状況により、体験コーナーの受付時間を変更する場合があります。

体験コーナーでは、各種測定結果をPHRアプリと連動し、その場で健康管理への活用を体験できます。

体験コーナーでできること

1 PHRアプリのインストール支援

初めての方にも、スタッフがやさしくサポートします。



2 血圧測定

ご自身の血圧を測って、健康管理に役立てられます。



3 体脂肪・筋肉量測定

体脂肪や筋肉量などを測定し、からだの状態をチェックできます。



4 血管年齢測定

血管の状態を知ること、生活習慣を見直すきっかけになります。



お問い合わせ先

丹波篠山市 保健福祉部 長寿福祉課
電話：079-552-5346



主催：丹波篠山市・丹波篠山市医師会
共催：丹波篠山市歯科医師会・丹波篠山市薬剤師会・京都大学

