**認知症カフェ**

もの忘れが気になって出かけるのをためらっている方

　　　　介護にちょっと疲れてる・・・と感じる方

　　　 福祉や介護の専門職に相談してみたい方

**同じ思いの人や専門職との出会いで、ホッと息ぬきしませんか。**

どなたでも気軽にお立ち寄りください、みんなのつどいの場です！

**たきたきカフェ**

**ホッと・ひといきカフェ**

毎月第３水曜日　10:00～12:0010:0～12:00

保健センター（東雲診療所となり

毎月第２月曜日　13:30～15:30

参加費　１００円

保健センター（東雲診療所となり

旧保健センター(東雲診療所となり)

保健センター（東雲診療所となり

城下町会館（ささやま郵便局南）

『たのしい地域の集いの場です』

保健センター（東雲診療所となり

参加費　１００円

『誰でもゆっくり話ができます』

**りんごカフェ**

**カフェやすらぎ**

毎月第2水曜日　13:30～15:30

毎月第３水曜日13:30～15:30

参加費　1 0 0

保健センター

西紀老人福祉センター　2階

古市コミュニティ消防センター

参加費　２００円

参加費　１００円

『医師や薬剤師の参加もあります』

『おしゃべり・手作業できます』

**かやのみカフェ**※新型コロナウイルス感染等拡大状況により

奇数月の第４日曜日10:00～12:00　　　 中止になることがあります。

　日置ふるさとステーション

台風等の警報発令時は中止します！

参加費　１００円　

『福祉・介護の専門職がいます』　　　　　　　　　　　　　**本人**

**☎552-5346**

**家族**

**□東部地域包括支援ｾﾝﾀｰ**

**☎556-2340**

【認知症カフェについてのお問い合わせはこちらへ】 　　　　kome

**□丹波篠山市役所　長寿福祉課**

**専門職**

**地域の人**

**□西部地域包括支援ｾﾝﾀｰ　　☎594-3776**