

　　　　　認知症になっても、自分らしく安心して暮らせる丹波篠山市をめざして！

　　認知症サポーター養成講座のご案内

　　　　　**～認知症の正しい知識を学びませんか～**



応援を

　認知症サポーターって？

認知症サポーター養成講座を受講し、認知症について正しく理解して

認知症の人や家族を温かく見守り、自分のできる範囲で声かけなどの

応援をする人です。

**◎講座内容**：認知症の原因や症状、関わり方、本人の気持や家族の思い

相談窓口等の社会資源、認知症の予防などについて





子ども達も劇などを通して　　　　テキストやグッズでわかりやすく　　　　　「こんな時、どうしよう？」

一緒に楽しく学びます　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　みんなで話し合うことも

**◎時　間**：　１時間～１時間半程度

**◎対　象**：　自治会、企業、商店、学校、各種団体、友達グループなど

（おおむね５名以上）

**◎場　所：**市内どこでも**キャラバン・メイト**が出張します（無料）

　　　キャラバン・メイトは認知症サポーターを養成するための研修を受講した講師です

****

　　　　　☆受講者には、「**認知症サポーターカード**」をお渡しします。

**問い合わせ・申し込み**　電話または下記の窓口へご相談ください。

丹波篠山市認知症キャラバン・メイト連絡会事務局

**丹波篠山市役所　長寿福祉課　電話　０７９－５５２－５３４６（直通）**

 **FAX　０７９－５５４－２３３２（担当：西山・寺本）**