

# 令和5年度 みんなで認知症を考える月間事業

資料2

認知症基本法で定められている9月21日の「認知症の日」、9月の「認知症月間」に合わせて、丹波篠山市は9月を「みんなで認知症を考える月間」とし、市全域で認知症に関する周知啓発に取り組み、認知症について関心をもち、考える契機づくりとする。

実施時期	9月1日（金）から9月29日（金）
テーマ	『認知症と共に笑顔で暮らせるまちに！』
実施内容	<b>■ポスター掲示とオレンジ色の装飾、チラシ配置による啓発</b>
	・市役所 本庁舎1階玄関ホール及び窓口 第2庁舎1階玄関ホール及び窓口
	・支所 窓口
	・その他公共機関 東部・西部地域包括支援センター、社会福祉協議会、丹南健康福祉センター、中央図書館等 ・民間事業所等 郵便局、金融機関、医療機関、歯科医院、薬局、マメに見守り隊協定事業所（コープ、第一生命等）、理美容店、通所系介護サービス事業所（通所リハビリテーション、通所介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護等） ※マメに見守り隊はチラシの配置。一部訪問先で配布



チラシ（表）



チラシ（裏）



郵便局 様



郵便局 様

丹波篠山市

私たち、  
**「マメに見守り隊」**です！

高齢者・障がい者等の見守りに協力しています  
目印は  
こちら！



仕事を通じて、さりげない見守りを実施しています  
誰もが暮らしやすい丹波篠山市になるように、  
丹波篠山市と見守り協定を結んでいます！

**認知症と共に  
笑顔で暮らせるまちに！**

**9.21は世界アルツハイマーデー**

「国際アルツハイマー病協会」と世界保健機関(WHO)が共同して9月21日を世界アルツハイマーデーと制定し、9月を「世界アルツハイマー月間」として認知症の理解への啓発を進めています。

あれ？最近もの忘れが気になる・・・と思ったら  
まずはこちらへご相談ください！

**もの忘れ相談センター**  
丹波篠山市役所 長寿福祉課内  
☎079-552-5346

【事業への問合せ先】丹波篠山市役所 保健福祉部 長寿福祉課 TEL 079-552-5346

マメ隊PRチラシ (表)

認知症のこと、正しく知っていますか？

認知症ってなに？  
認知症とは、いろいろな原因によって脳の働きが低下し、社会生活や日常生活に支障が出ている状態です。

「認知症と共に 笑顔で暮らせるまち」への3ステップ

**STEP 01**  
認知症に対する思い込みや  
偏見をなくしましょう

まず、認知症を正しく理解することが大切です。  
「認知症になったら賢も分からなくなる」という先入観を持たず、その人ができることに目を向けてください。

**STEP 02**  
周りの人が「あれ？」と  
気づくことが大切です

言葉や動作、周囲の人が「あれ？いつもと違うな？」と気づくことがあります。  
例えば、物忘れが増えたり、行動が変な、話し方や態度が変な、  
認知症が疑われるようになったら、周囲の人が気づいたら、  
認知症が疑われるようになったら、早急に対応することが大切です。  
早めに気づいて、医療や介護などの支援体制を整えることで、  
進行を遅くすることができます。変化に気づいたら窓口で相談してください。

**STEP 03**  
丹波篠山市が認知症と共に  
笑顔で暮らせるまちになるために

認知症のある人の気持ちやその人の困り方を理解し、地域の力で、  
自分自身で暮らすことで、本人やその家族を支えましょう。  
認知症の予防・症状や支え方について学ぶ「認知症セミナー」を開催  
しています。  
あなたもセミナーになってみませんか？

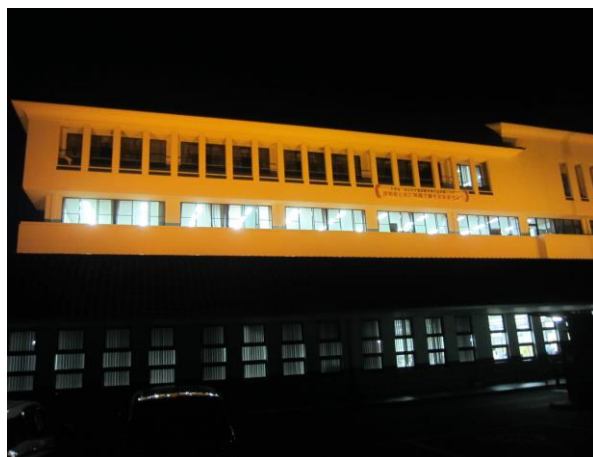
認知症セミナー  
実施要領  
詳細はこちら

認知症に関する ご相談 お問合せは こちらから	丹波篠山市 長寿福祉課 もの忘れ相談センター 住所 丹波篠山市北新町41 電話 079-552-5346	住所 丹波篠山市北新町41 電話 079-552-5346	市役所第2庁舎1階長寿福祉課内 FAX 079-554-2332
	東部地域 包括支援センター 住所 丹波篠山市日置385-1 城島公民館内 電話 079-556-2340	住所 丹波篠山市日置385-1 城島公民館内 電話 079-556-2340	FAX 079-556-2351
	西部地域 包括支援センター 住所 丹波篠山市日置301 丹波篠山福祉センター内 電話 079-594-3776	住所 丹波篠山市日置301 丹波篠山福祉センター内 電話 079-594-3776	FAX 079-590-1557

マメ隊PRチラシ (裏)

■庁舎ライトアップ (9/20~9/27) ・横断幕の設置

・市役所 本庁及び第2庁舎



市役所全体



市役所本庁舎

■展示による周知

- ・市役所 本庁及び第2庁舎
- ・中央図書館



市役所第2庁舎1階ロビー



市役所本庁1階ロビー（市内の高校による展示）



中央図書館



■市内高校との連携

- ・篠山東雲高校：オレンジ色のマリーゴールドの栽培
- ・篠山鳳鳴高校：放送部が認知症サポーター養成講座（市民講座）で『手紙』という詩を朗読
- ・篠山産業高校：市内5か所の店舗で街頭キャンペーン活動



篠山東雲高校



篠山鳳鳴高校



篠山産業高校

