

# 令和6年度 みんなで認知症を考える月間事業 実施報告

世界アルツハイマーデーおよび認知症の日（9月21日）に合わせて、丹波篠山市では9月を「みんなで認知症を考える月間」とし、市全域で認知症に関する周知啓発に取り組み、認知症について関心をもち、考える契機づくりとする。

実施時期	9月1日（日）から9月30日（月）
テーマ	『認知症と共に笑顔で暮らせるまちに！』
実施内容	<p><b>■ポスター掲示とオレンジ色の装飾、チラシ配置による啓発</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・市役所 本庁舎1階玄関ホール及び窓口 第2庁舎1階玄関ホール及び窓口</li> <li>・支所 窓口</li> <li>・その他公共機関 東部・西部地域包括支援センター、社会福祉協議会、丹南健康福祉センター、中央図書館等</li> <li>・民間事業所等 郵便局、金融機関、医療機関、歯科医院、薬局、マメに見守り隊協定事業所（コープ、第一生命等）、理美容店、通所系介護サービス事業所（通所リハビリテーション、通所介護、地域密着型通所介護、認知症対応型通所介護等） ※マメに見守り隊はチラシの配置。一部訪問先で配布</li> </ul> <p>【参考】 啓発チラシ内容</p> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="349 1123 664 1572"> <p>認知症は、身近なもの。私もなるかもしれない。せやから、ちゃあんと考えよう。</p> <p>認知症と共に笑顔で暮らせるまちに！</p> <p>9.21は認知症の日</p> </div> <div data-bbox="680 1123 996 1572"> <p>認知症のこと、正しく知っていますか？</p> <p>認知症ってなに？</p> <p>認知症は、いろいろな原因によって脳の働きが低下し、日常生活や日常生活に支障が出ている状態です。</p> <p>STEP 01 認知症に対する思い込みや偏見をなくしましょう</p> <p>STEP 02 周りの人が「あれ？」と気づくことが大切です</p> <p>STEP 03 丹波篠山市が認知症と共に笑顔で暮らせるまちになるために</p> </div> <div data-bbox="1066 1123 1381 1572"> <p>私たち、「マメに見守り隊」です！</p> <p>高齢者一人ひとりの暮らしを守りつづけています</p> <p>仕事を辞めて、さびしい暮らしを過ごしています</p> <p>認知症と共に笑顔で暮らせるまちに！</p> <p>9.21は世界アルツハイマーデー</p> <p>もの忘れ相談センター</p> <p>☎079-552-5346</p> </div> <div data-bbox="1397 1123 1713 1572"> <p>認知症のこと、正しく知っていますか？</p> <p>認知症ってなに？</p> <p>認知症は、いろいろな原因によって脳の働きが低下し、日常生活や日常生活に支障が出ている状態です。</p> <p>STEP 01 認知症に対する思い込みや偏見をなくしましょう</p> <p>STEP 02 周りの人が「あれ？」と気づくことが大切です</p> <p>STEP 03 丹波篠山市が認知症と共に笑顔で暮らせるまちになるために</p> </div> </div> <p>チラシ（表）                      チラシ（裏）                      マメ隊PRチラシ（表）                      マメ隊PRチラシ（裏）</p>
	<p><b>■庁舎ライトアップ（9/21～9/27）・横断幕の設置</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・9/21～9/27の期間中、市役所庁舎を認知症支援のシンボルカラーである「オレンジ」にライトアップ</li> <li>・庁舎前に本事業のテーマの横断幕を設置</li> </ul> <div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div data-bbox="385 1880 951 2300"> <p>本庁舎・第二庁舎ライトアップ</p> </div> <div data-bbox="1030 1880 1621 2300"> <p>本庁舎横断幕</p> </div> </div>

■**展示による周知**

- ・ 市役所本庁舎および第二庁舎ロビーにて、認知症関連の情報や市の取り組みについてパネル展示
- ・ 本庁および各支所のデジタルサイネージで月間啓発チラシを表示
- ・ 中央図書館展示コーナーにて認知症に関するパネル展示と関連する書籍を設置



市役所本庁1階ロビー



本庁・各支所 デジタルサイネージ



市役所第2庁舎1階ロビー



中央図書館



■**市内高校との連携**

- ・ 月間に合わせて市内3つの高校による啓発活動の協力
- ・ 各高校での認知症サポーター養成講座の実施



篠山東雲高校 地域農業科  
オレンジ色のマリーゴールドの栽培 (市役所玄関前にプランターを設置)



篠山産業高校 インターアクト部



篠山鳳鳴高校 インターアクト部

市内商業施設での街頭キャンペーン活動の協力

## ■街頭キャンペーン

市内の商業施設（コーナン、フレッシュバザール、ザ・ビッグ、バザールタウン篠山NEWS館・STOCK館）にて啓発ティッシュとチラシを配布  
 協力：認知症の人と家族の会（兵庫支部）、篠山産業高校 インターアクト部、篠山鳳鳴高校インターアクト部、丹波篠山市キャラバン・メイト



バザールタウン篠山NEWS館



ザ・ビッグ篠山店



ホームセンターコーナン篠山店



フレッシュバザール篠山店



バザールタウン篠山STOCK館

もの忘れが気になる、と思ったらまず相談を

こんなときは、ご相談ください

探し物がなくなった  何度も同じ話をする

今日の日付が曖昧になった  何度も同じ話をする

**認知症は早期発見・早期対応が大切です！**

**もの忘れ相談センター** ☎ 079-552-5346  
 (丹波篠山市長寿福祉館内)

**東部地域包括支援センター** ☎ 079-556-2340

**西部地域包括支援センター** ☎ 079-594-3776

丹波篠山市

配布ティッシュ

## ■広報誌等による周知啓発

市広報9月号特集記事に月間の取り組みおよび認知症カフェについて掲載

**4th Open!**  
大きく広がる  
認知症カフェ

悩みや不安を吐き出せる場所、そして、専門的なサポートにもつながれる場所として、地域の方とカフェを開きました。認知症は終わりがない病気でありますが、吐き出して心の負担が軽減されればと思っています。

住職 酒井純義さん

**参加者の声**

**物忘れが増えてきて**  
花の名前、人の名前など物忘れが増えてきたので、認知症予防のために参加しています。家では難しい認知症予防も、近くだと参加しやすいですし、交流しながら予防できるのがいいですね。

**身近な人が認知症に**  
今までは大丈夫と思っていましたが、夫が認知症を患い、身近なところで見ているので、自分も気をつけようと思ひ、参加しています。

**「認知症」だけじゃない**  
認知症のためより、みんなと話す場所、お話を聞ける場所として来ています。名前も「認知症カフェ」という名前ではないので来やすいです。

**認知症と共に生きる 認知症Cafe**

9月21日は「認知症の日」  
認知症は、誰もがなりうるものであり、自分や家族、友人など身近な人になることは決して珍しくありません。認知症と共に笑顔を暮らせるように、今からできることを考えてみませんか？  
長寿福祉館 ☎552-2511

**認知症に関する相談窓口**  
[月～金曜日 8:30～17:15]  
※土日、年末年始を除く。]

- もの忘れ相談センター / ☎552-5346
- 西側地域包括支援センター (南紀・丹南・今田) / ☎594-3776
- 東部地域包括支援センター (篠山・篠東・多紀) / ☎556-2340
- 福祉課公民館内 ☎556-2340

**市内の認知症カフェ**

場所	日時	定員
丹波篠山市長寿福祉館	10月20日(日) 13:30～15:45	200名
丹波篠山市長寿福祉館	10月27日(日) 13:30～15:45	200名
丹波篠山市長寿福祉館	11月3日(日) 13:30～15:45	200名
丹波篠山市長寿福祉館	11月10日(日) 13:30～15:45	200名
丹波篠山市長寿福祉館	11月17日(日) 13:30～15:45	200名
丹波篠山市長寿福祉館	11月24日(日) 13:30～15:45	200名
丹波篠山市長寿福祉館	12月1日(日) 13:30～15:45	200名
丹波篠山市長寿福祉館	12月8日(日) 13:30～15:45	200名
丹波篠山市長寿福祉館	12月15日(日) 13:30～15:45	200名
丹波篠山市長寿福祉館	12月22日(日) 13:30～15:45	200名
丹波篠山市長寿福祉館	12月29日(日) 13:30～15:45	200名

**9月はみんなで認知症を考える月間です**

認知症のある方やその家族が、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、さまざまな普及啓発を実施します。

**市内で行われている取り組み**

- 市役所庁舎をオレンジ色にライトアップ (オレンジ色は認知症支援のシンボルカラーです)  
期間 9月21日(土)～27日(金)
- 市役所・公共機関・民間事業所等の窓口をオレンジ色に装飾、チラシ配布による啓発  
期間 9月1日(日)～30日(月)
- 商業施設での街頭キャンペーンの実施  
と き 9月7日(土)
- 市内高等学校の取り組み
  - 篠山商業高等学校 オレンジ色のマリーゴールドをプランターで栽培し、市役所を彩る
  - 篠山産業高等学校(インターアクト部)
  - 篠山鳳鳴高等学校 街頭キャンペーンの協力

## ■認知症フォーラムの開催

認知症になってもその人らしく生きることをテーマとした映画を上映。

開催日：令和6年10月20日（日） 13：30～15：45（予定）

場所：丹波篠山市民センター 2階 多目的ホール

対象：全市民

定員：200人（申込み不要、無料）

内容：【第1部】認知症になっても自分らしく暮らせるように私たちができること

【第2部】映画「オレンジ・ランプ」上映（字幕あり）

【展 示】認知症関連のパネル展示

