

受診や介護に不安はありませんか？ 専門医に気軽に相談できます！

高齢者

こころの相談

認知症の専門医と専門相談員による1時間程度の面接相談です。
状況により、訪問対応やご家族だけの相談も可能です。

予約制

☆ もの忘れが増えてきたような気がする

認知症は治らない病気と聞いているので、診断されるのが不安。
もの忘れが進まない方法は？



ご本人の不安に寄り添いながら、これからの生活に大切なことをご家族と共に考えます。

☆ 家族や周囲の私たちはどう接したらいいの？

話しかけても聞いてない。
怒りっぽくなったような気がする。家族はどう接すればよいのかな？



病気の原因やその方に応じた接し方をお伝えします。

☆ もの忘れは年齢とともに進行するので、受診しなくてもいいのでは…

認知症は歳を重ねたら誰でもなると聞いているので、わざわざ受診しなくてもいいのでは？



お話を伺い、ご本人やご家族の不安を軽減し、受診しやすい方法を考えます。

詳しい日程・実施場所は裏面をご覧ください

お問合せ・予約先

もの忘れ相談センター（長寿福祉課高齢支援係）

☎ 552-5346 丹波篠山市役所 第2庁舎 1階

※相談日の2日前までにご連絡ください。

令和8年度 丹波篠山市 高齢者こころの相談 日程表

	月	日	曜日
令和8年	4月	17日	(金)
	5月	15日	(金)
	6月	19日	(金)
	7月	17日	(金)
	8月	21日	(金)
	9月	18日	(金)
	10月	16日	(金)
	11月	20日	(金)
	12月	18日	(金)
令和9年	1月	15日	(金)
	2月	19日	(金)
	3月	19日	(金)

時 間：13:30～16:30（予約制1人1時間）

場 所：丹波篠山市民センター
※訪問対応も可能です

相談スタッフ：兵庫県丹波認知症疾患医療センター医師、相談員
丹波篠山市長寿福祉課高齢支援係 保健師

そ の 他：日程が変更となる場合がありますので
事前に長寿福祉課までお問い合わせ下さい。



あなただけ、家族だけで悩まず
気軽にご相談ください！