



オレンジカフェ

燈火（ともしび）cafeへようこそ



燈火cafeは物忘れが気になってきた方やご家族、高齢の方、地域の方が気軽に集える「よりそい、ふれあい、ほっとできる」予約不要のカフェです。

家族と言葉が通じなくなる、その現実には想像以上に寂しく、どうすることもできない辛さを伴いました。不安や孤独の中で、私自身もまた「心を休められる場所」を求めていました。

介護する側、される側という立場の違いを超えて、人は誰しも誰かに照らされ、そして誰かを照らす存在なのだ、この経験をとおして気づかされました。

燈火cafeは「支える人・支えられる人」という枠を超え、ここに集う一人ひとりがささやかな光を持ち寄り、その光に自分も癒されていく、そんな温かな循環が生まれる居場所であると願っています。私自身の介護での失敗や後悔を含めた経験を礎に、皆様と共に安心して立ち寄れる場として育てていければ幸いです。



【開催日時】 第1回：1月17日（土）終了 第2回：2月21日（土） 第3回：3月21日（土）

○いずれも時間は10：00～15：00 【参加費】 200円

【開催場所】 神戸大学・丹波篠山市農村イノベーションラボ

（JR篠山口駅構内2階・東口側（丹波篠山市大沢165-3）

※車でお越しの方は、近隣駐車場をご利用下さい。

■交通手段の無い方、来られない方「のりーな」利用やWEB参加のご支援の他、スマホやパソコンの使い方わからないことなど遠慮なくご相談ください。



【主催・お問い合わせ】 080-5717-4602（高野） takatakano0811@gmail.com

後援：一般社団法人丹波篠山キャピタル 令和7年度地域しごとサポートセンター-起業家の離陸支援事業