

番号	分野	氏名	登録内容1	登録内容2	登録内容3	直接	仲介	依頼者の費用負担	その他1	その他2	その他3
1	運動・体操	飯窪 雅宏	健康体操	介護予防運動	コアコンディショニング	○		10,000円/60分～90分	水曜日午後 金曜日午前	費用負担応相談	
2	運動・体操	大黒 浩司	大黒体操・整体 元プロスポーツ(競輪選手)	ヨガ、ピラティス、太極拳、古武術、古神道、氣功、お能を融合した体操	どこでも簡単にできる健康体操 呼吸体操、高齢者の寝たきり、転倒、認知予防	○		応相談	曜日時間帯問わずいつでも可	対象地域:市内全域	対象者:健康で元気でいたい方
3	運動・体操	橋本 俊榮	スポーツウェルネス吹矢の指導	一般社団法人日本スポーツウェルネス吹矢協会篠山さくら支部長	協会認定:上級公認指導員および障がい者サポート公認指導員、公認審判員	○		個人:支部の吹矢教室体験参加 マウスピース代100円/人 地域・団体:出張体験会、定期教室等2時間 5,000円(指導料・交通費・用具使用料)、マウスピース代100円/人	・支部吹矢教室:第1、3木曜日13時～15時30分(住吉台消防コミュニティセンター) ・対象者:小学1年生以上	地域・団体等の体験会希望の場合、出張体験会開催可。用具は全て準備可。	要相談
4	運動・体操	福佐 成美	FITNESS養生気切(気功健康体操)	ZUMBA GOLD(初心者やイスでもできるダンスフィットネス)		○		1時間5000円	水曜日 13:00～16:00 金曜日、日曜日(終日)		
5	運動・体操	三宅 幸子	3B体操(ベビーマッサージを含む親子体操、ジュニア体操、成人、障がい者、高齢者、デイサービス、デイケアサービス)			○		5,000円程度	要相談		
6	音楽	小立 記正	リコーダー演奏			○		2,000～3,000円	土・日や学校の長期の休業日		
7	音楽	木下 小悠莉	箏(琴)、三絃(三味線)の指導、演奏			○		6,000円	要相談		
8	音楽	西田 夫佐	ピアノ、エレクトーン、歌の指導	ピアノ、シンセサイザーによる弾き語りコンサート		○		20,000円	指導可能な曜日、時間帯:要相談		
9	音楽	松村 京子	親子ふれあいコンサート(音楽と語り、音楽とアートなど)	癒しのいきいきコンサート(音楽療法的時間、面白音楽講座)	ココロほどけるリフレッシュコンサート(フルートアンサンブル)	○		15,000円～			
10	音楽	横山 祥子	音楽全般	合唱、合奏、発声	おしゃべりの仕方	○		5,000円～10,000円	全曜日可能		
11	語学	中野 章子	①日本語指導	②やさしい日本語(やさしい日本語の学習・やさしい日本語とは何かについて)		○		内容・時間によって応相談	土日祝(平日は応相談)	対象者:①日本語を母語としない方。外国籍の方など ②どなたでも。	
12	語学	ブレイン トムソン	英語あそび、サンタクロース			○		5,000円	応相談		
13	茶華道	森口 朝恵	花道(未生流)	茶道(裏千家)			○	花材料費:3,000円程度／1人 お茶材料費:500円程度／1人	月1回午後1:00～3:30 西紀地域の成人 学生は1回限りでも可能		
14	自然・環境など	青木 昭夫	天文講習・星空観望会			○		3,000円(資料、交通費)	夏場等、20時以降でないと星が見えない。月明かり等事前に調整が必要。	夜間の観望会で10人以上の場合は篠山天文同好会で受けさせてもらいます	
15	手芸・工作・芸術	江坂 道雄	バルーンアート			○		子ども会・老人会3,000～5,000円 自治会等10,000円	基本的にはいつでも可能		

番号	分野	氏名	登録内容1	登録内容2	登録内容3	直接	仲介	依頼者の費用負担	その他1	その他2	その他3
16	手芸・工作・芸術	K's GARDEN 金崎 美和	カラーサンドメモクリップワー クショップ			○		教材費1個/1000円～ 市外は交通費別途	指導日時、内容、金額は相 談	地域、対象は不問	
17	手芸・工作・芸術	小村 美恵子	トールペイント			○		材料費(話し合いにより決定)	要相談		
18	手芸・工作・芸術	橋元 文子	和紙ちぎり絵			○		ミニ色紙 約500～700円 色紙 約1,000～1,500円	指導可能な日時:要相談	対象地域:市内	対象者:幼稚園～高齢者
19	手芸・工作・芸術	堀毛 幸代	押し花を利用した小物作り			○		教材により費用は変わります (500円前後)	要相談		
20	手話	大内 和彦	手話学習の指導	コミュニケーション交流	ろうあ運動と講座・講演 等	○		1回 5,000円	平日の昼夜可能	2～3か月前までにご依頼 願います。	
21	文学	中西 健治	古代日本の文学作品(主とし て平安時代の文学作品、源 氏物語など)	丹波篠山市の郷土史	日本の日記・口承伝承、 和歌・短歌	○			特になし		
22	読み聞かせ	小山 三智子	ストーリーテリング(語り)	読み聞かせ	子どもの本、読書	○		要相談			
23	読み聞かせ	瀧山 玲子	読み聞かせ	人形劇・寸劇		○		3,000円～			
24	読み聞かせ	西田 夫佐	司会、ナレーション、読み 聞かせ			○		20,000円	指導可能な曜日、時間帯: 要相談		
25	理科・天体など	小立 記正	理科工作・実験			○		2,000～3,000円	土・日や学校の長期の休業 日		
26	料理	本莊 賀寿美	食育	調理実習	講話(健康、栄養、介護)	○		調理実習材料費:実費 600円～	指導日時は依頼者と相談 地域、対象についてはどな たでも可能		
27	歴史・民話など	加藤 善朗	仏教	仏像・仏画	丹波篠山の文化財	○		6,000円	応相談		
28	歴史・民話など	山口 喜昭	写真で見る篠山の今昔 「私の人生思いつき」	道路元標を訪ねて 「高城山へ登ろう会」		○		5,000円～	特になし		
29	その他	桐村 裕一	発育、発達に関する講演	子どもへの発達に伴うス ポーツ指導の在り方	親や大人が楽になる考え 方(子育て)	○		10,000円～	指導日時、対象者等につい ては要相談		
30	その他	酒井 雅和	人権学習	講演	教育相談		○	応相談	応相談		
31	その他	瀧山 玲子	よさこい			○		3,000円～			
32	その他	前川 千恵子	人権教育、障害者の体験 談	障害を持ちながら生き、いじ めにあっていた幼少期、 結婚、子育てをしながら生 涯を乗り越えようとして続け ている人生を語る。	生い立ちについての絵本 を作成し、教材として活 用	○		要相談	対象地域:丹波篠山市内	指導可能な時間帯:午前10 時から午後9時まで	
33	その他	松本 剛	旧国鉄篠山線について	地域づくり 人材育成について	食文化(雑煮やサバ寿司) 60歳からの人生を100倍楽 しむ方法	○		要相談	土・日・祝日は終日。 平日は夜間	市内全域	15歳～