

安定ヨウ素剤の 事前配布について



丹波篠山市 市民安全課

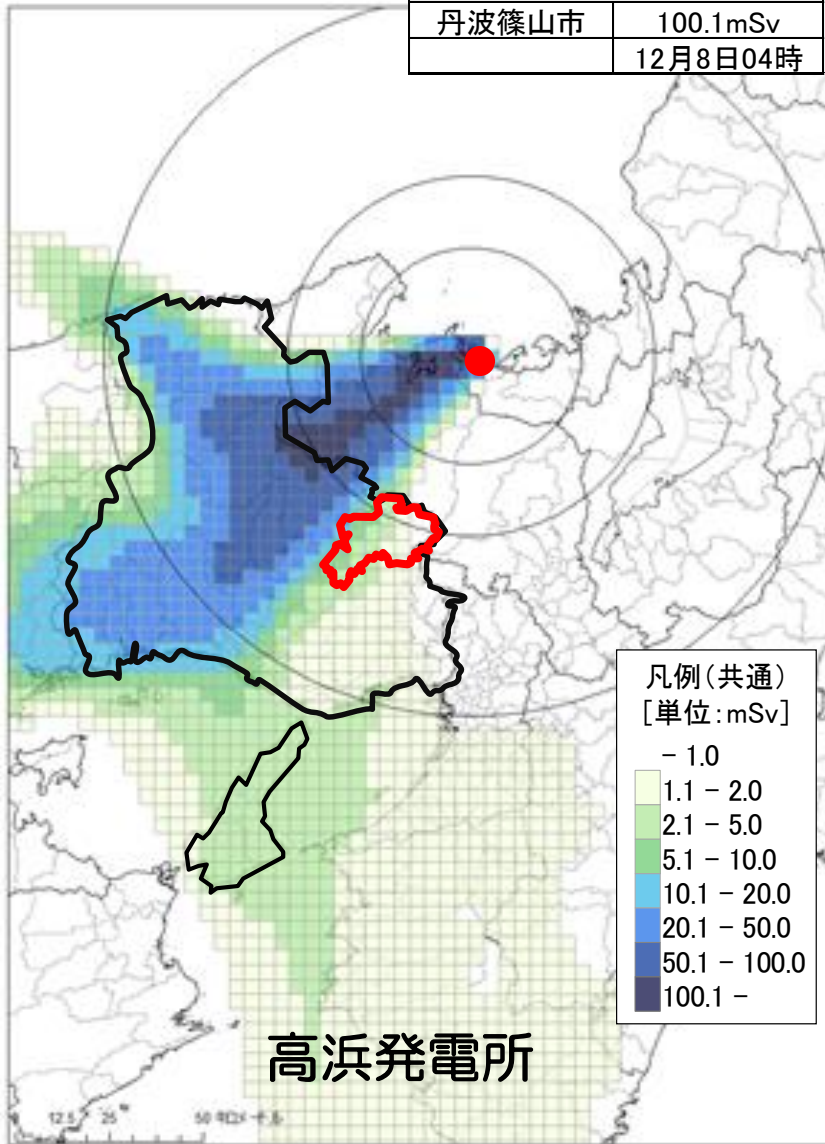


もしもの原子力災害に備えて、 安定ヨウ素剤を事前配布します。

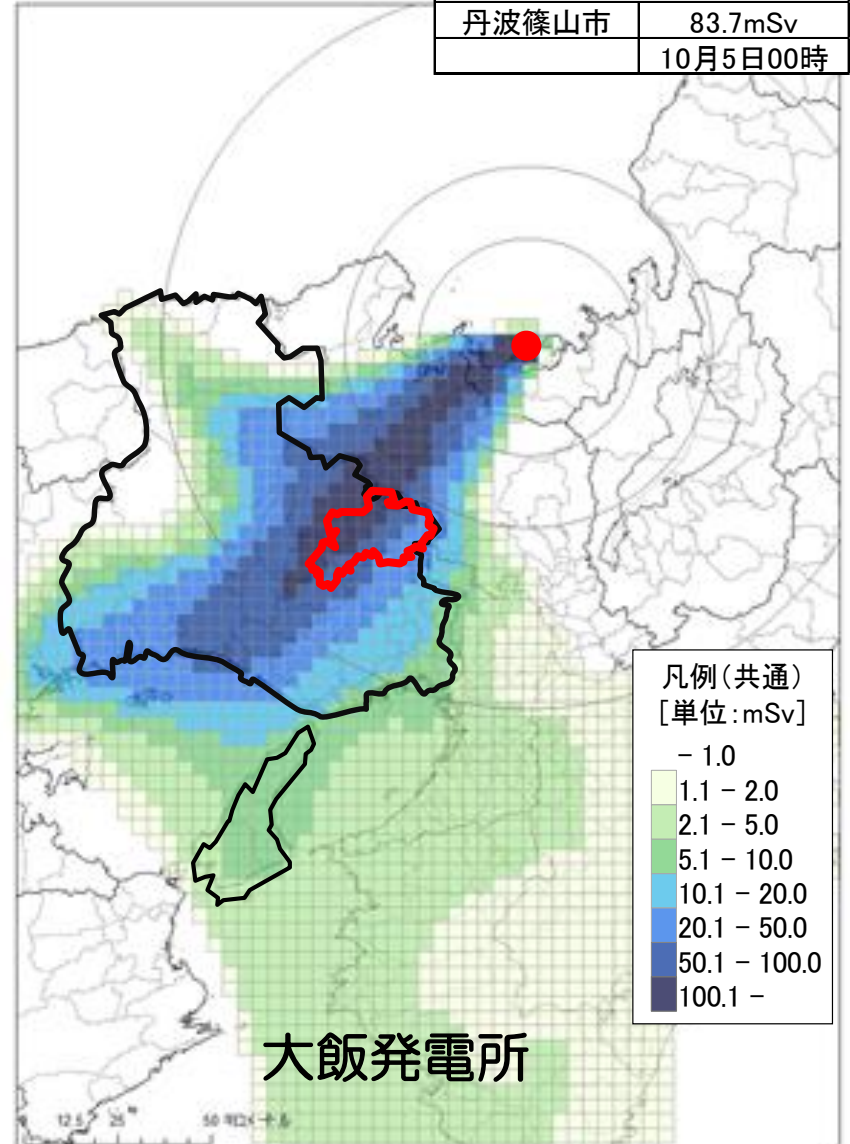
- 🐷 原子力災害のおそれが高まってきた場合には、市民のみなさまの安全を最優先に考え、第一に避難することが基本となります。
- 🐷 避難と同時に、甲状腺被ばくを予防するため安定ヨウ素剤を服用していただく場合があります。
- 🐷 安定ヨウ素剤の服用が可能かどうかを確認するため、『安定ヨウ素剤の問診票兼受領書』に確認事項を記入していただきます。

兵庫県放射性物質拡散シミュレーション（平成26年4月公表資料）

最大被ばく線量	
丹波篠山市	100.1mSv
	12月8日04時



最大被ばく線量	
丹波篠山市	83.7mSv
	10月5日00時



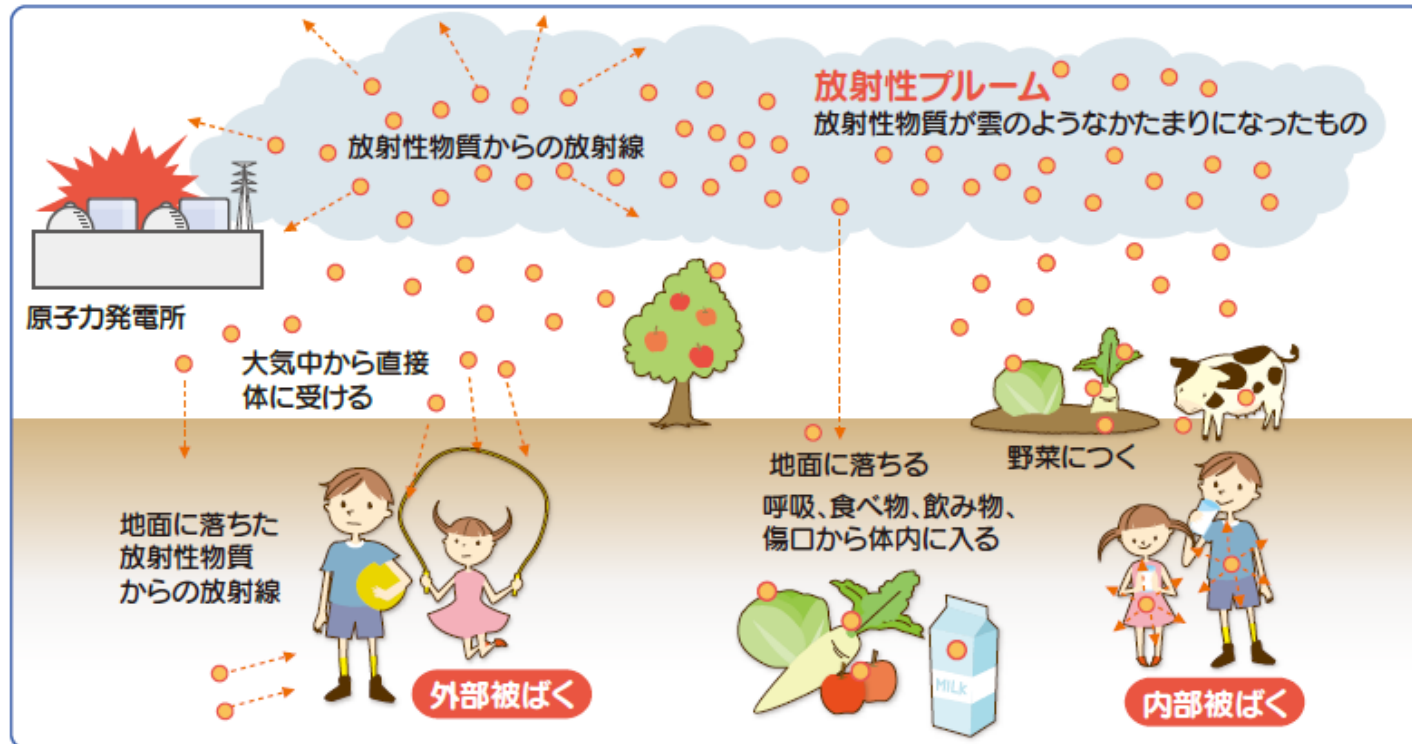
原子力災害発生時の影響

原子力災害の発生と対応






原子力災害等の発生時には、放射性プルームが発生し、それによる被ばく(外部被ばく・内部被ばく)を防ぐため、国や県、市が対応を指示します。

【災害発生時のイメージ図】

※放射性物質や放射線は実際には目に見えません。



Q1 : 甲状腺の内部被ばくは何かこわいのですか？

-  甲状腺はヨウ素を取り込んで（材料にして）甲状腺ホルモンをつくる臓器です。
-  甲状腺ホルモンは、体の発育を促進し、新陳代謝を盛んにする働きがあります。
-  内部被ばくとは放射性物質が体内に入り、体の内側から被ばくすることです。
-  甲状腺に放射性ヨウ素を取り込むと、将来、「**甲状腺がん**」などを発症する恐れがあります。
-  特に、成長期にある子どもなど若年層に影響が大きいと言われています。

Q2：安定ヨウ素剤とはなんですか？

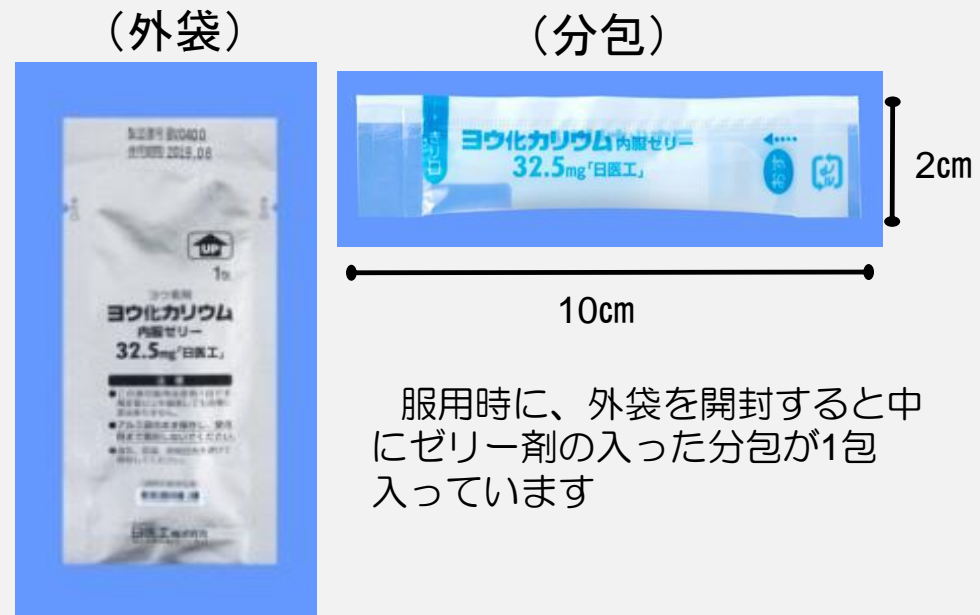
安定ヨウ素剤は、**原子力発電所の事故により発生した放射性ヨウ素**による甲状腺の内部被ばくを抑える効果がある医療用の医薬品です。

放射線を外から浴びる外部被ばくにも効果はありませんので、**早期の避難が必要となります。**



[ヨウ化カリウム丸]

写真提供 日医工





服用時に、外袋を開封すると中にゼリー剤の入った分包が1包入っています

[ヨウ化カリウム内服ゼリー]

Q3 : 安定ヨウ素剤は、なぜ事前に配布するのですか？





A : 避難が必要となるような原子力災害の発生時に、
混乱なく安定ヨウ素剤を服用できるようにするためです。

 福島原子力発電所事故では、安定ヨウ素剤の配布に混乱が生じました。

 緊急時に、確実に安定ヨウ素剤が服用できるよう、市民の方に事前にお配りします。

Q4: いつ服用すれば良いのでしょうか？

A: 市からの指示があった時に適切な量を服用してください。

-  安定ヨウ素剤は指示後速やかに飲むことが必要です。
-  原則として、効果のあるタイミングを見計らって市からお知らせしますので、その指示に従い服用してください。
-  事故が起こり、放射能の拡散が予想される場合、**避難と同時に服用することとなります。**ただし、服用してから**効果は24時間**しかありませんので、注意が必要です。
-  正確な情報の収集が困難な場合もありますので、各自の判断で服用していただく場合もあります。

Q5：原子力災害が発生した場合は
被ばくを防ぐためにどのような点が重要ですか？

A：被ばくに対しては外部被ばくと内部被ばくの
両方を防ぐことが基本です。

外部被ばく	内部被ばく
遠ざかる <small>(遠方へ避難)</small> はやく離れる さえぎる <small>(屋内に退避)</small>	食品の飲食制限 うがい・手洗い 安定ヨウ素剤の服用

この外部被ばくと内部被ばくを防ぐための基本を組み合わせ、避難など市民のみなさまに取っていただきたい行動について、国や市が指示を出します。

まずは落ち着いて、防災行政無線などで指示を確認してください。

安定ヨウ素剤について

- 効果
- 服用上の注意
- その他



原子力発電所の事故は放射線と放射能

放射性物質
(放射能)

飛散する
漂う

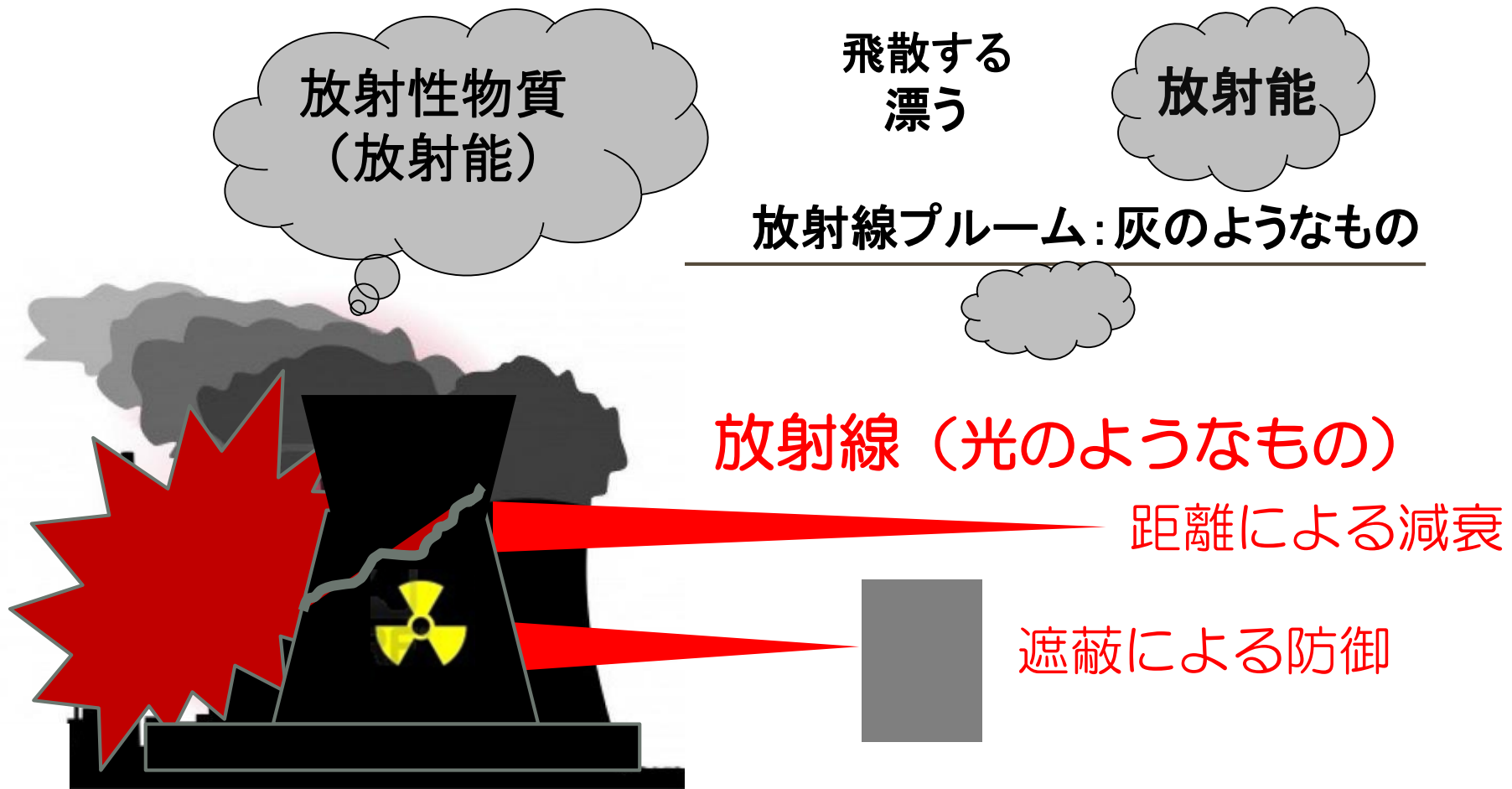
放射能

放射線プルーム: 灰のようなもの

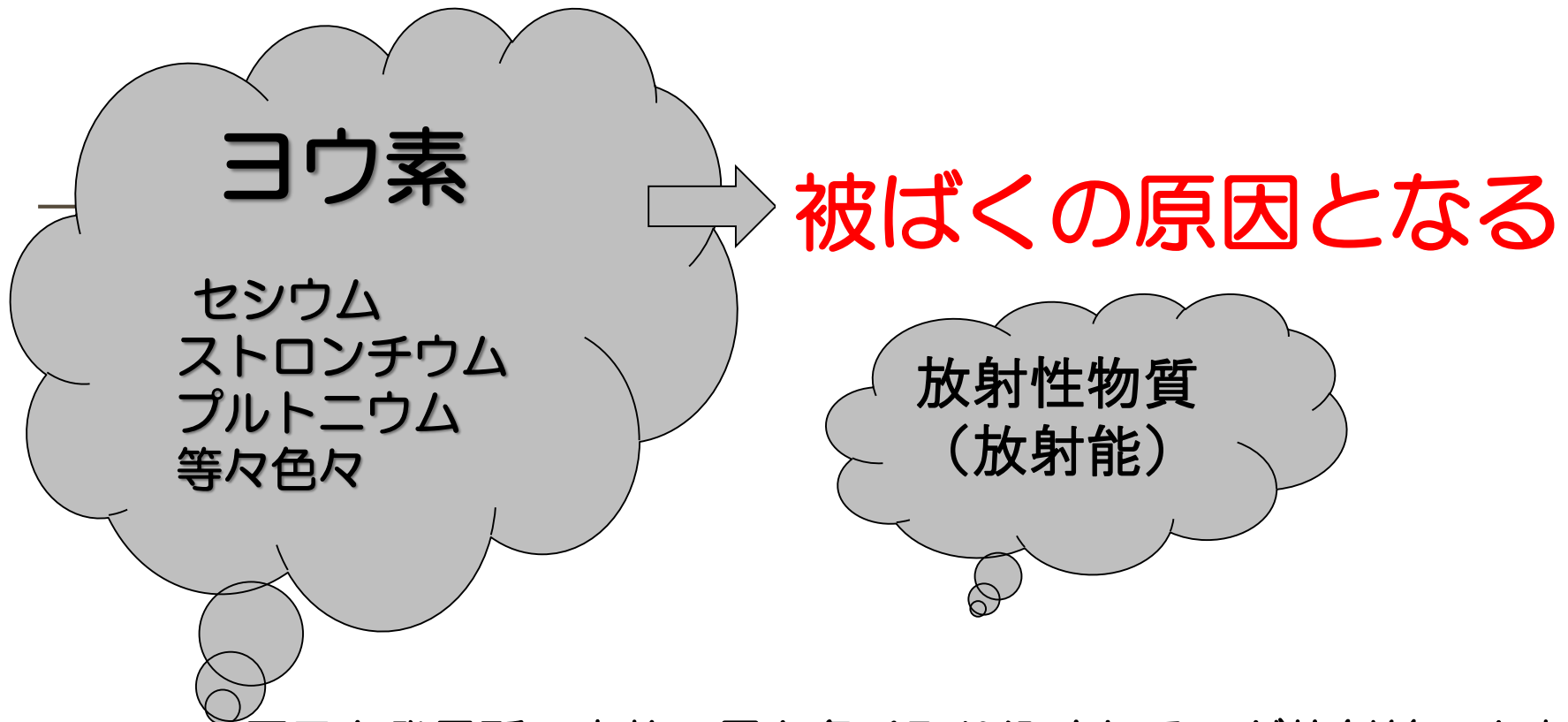
放射線 (光のようなもの)

距離による減衰

遮蔽による防御



原発事故により放出される 放射性物質（放射能）

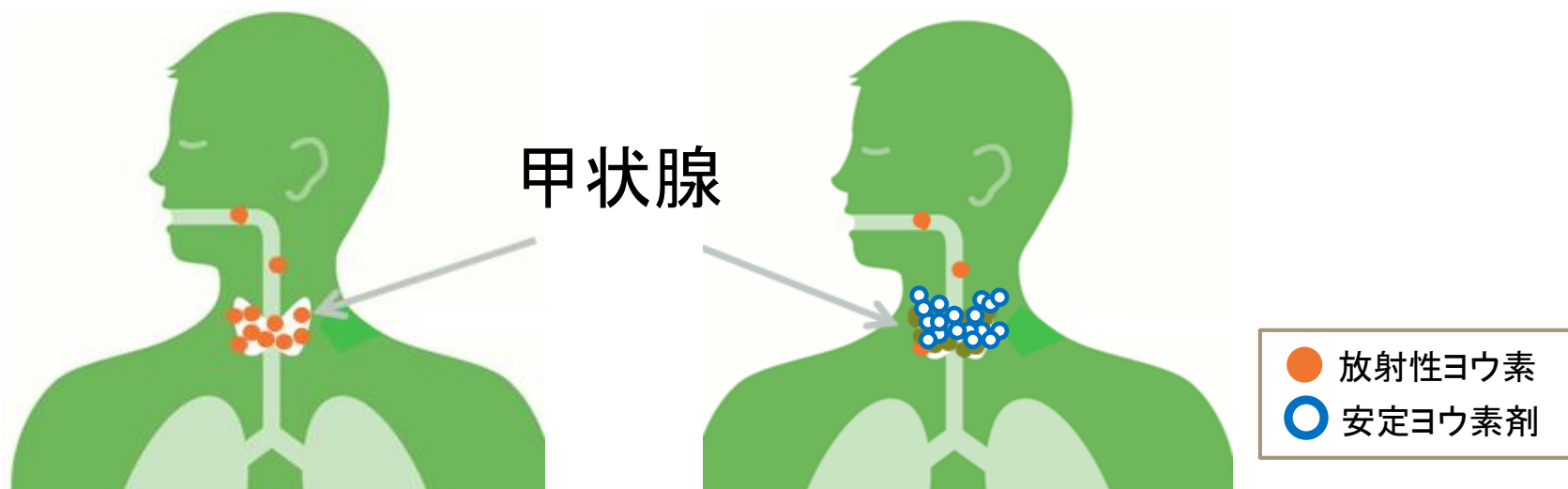


原子力発電所の事故で最も多く取り込まれるのが放射線ヨウ素。

安定ヨウ素剤の働き

原子力発電所の事故により発生した放射性ヨウ素を吸入してしまうまでの24時間以内に、安定ヨウ素剤を服用することで、甲状腺に入って被ばくの原因となる放射性ヨウ素を減らすことができます。

**安定ヨウ素(良者)で、
被ばくの原因となる放射線性ヨウ素(悪者)をブロック！**



服用しない場合

あらかじめ服用した場合

安定ヨウ素剤の服用量

- 13歳以上は丸薬を2丸
- 3歳以上13歳未満は丸薬を1丸
来年度以降13歳になる方には、追加配布します。
- 生後1ヶ月以上3歳未満は、ゼリー(32.5mg)1包
- 安定ヨウ素剤の服用回数は、原則1回です。
多く飲んでも意味はありません。



ヨウ化カリウム丸



ヨウ化カリウム内服ゼリー

写真提供 日医工

ヨウ素剤の副作用について

ヨウ素剤の副作用は非常にまれ。国際原子力機関によると、市で配られる4倍から8倍のヨウ素剤を飲んだ場合、100万人～1000万人に1人に甲状腺機能異常や皮膚障害・頭痛・吐き気・下痢症状が報告されています。

死亡する確率は1億分の3と推定されています。

安定ヨウ素素による重篤な(治療が必要な)副作用発現率
約 0.0001%。

インフルエンザ予防接種での重篤な副作用発現率
約 0.0001%。(平成31年厚生労働省)

安定ヨウ素剤は安全、しかし副作用はある

副作用について

安定ヨウ素剤服用で起こる可能性のある副作用

- 過敏症
 - … 発疹 など
- 消化器系の症状
 - … 悪心・嘔吐、胃痛、下痢、口腔・咽喉の灼熱感、金属味覚、歯痛、血便（消化管出血） など
- その他の症状
 - … 甲状腺機能低下症、頭痛、息切れ、かぜ症状、不規則性心拍、首・咽喉の腫脹 など

安定ヨウ素剤について

- 効果
- 服用上の注意
- その他



安定ヨウ素剤を服用できない人（禁忌）①

安定ヨウ素剤の成分、またはヨウ素に対し、
これまで過敏症を起こした方

問診票の以下の項目の「□はい」の欄にチェック(☑)

【服用不適項目】

A 1 今までにヨウ素に対し過敏症があると言われたことがありますか？

はい

(ヨウ化カリウム丸服用後、またはポピドンヨード液（うがい薬に含まれます）やルゴール液使用後に、蕁麻疹、呼吸困難、
血圧低下などのアレルギー反応を経験したことがありますか)

安定ヨウ素剤を服用できない人（禁忌）②

安定ヨウ素剤の成分、またはヨウ素に対し、
過敏症の既往歴のある方

問診票の以下の項目の「□はい」の欄にチェック(☑)

【服用不適項目】

- A 2 **今までに病院で造影剤を使用して検査を受け、ヨード造影剤過敏症（造影剤アレルギー）**と言われたことがありますか？

☑はい

ヨード造影剤の過敏症の既往歴のある方は、安定ヨウ素剤の成分に過敏症である可能性がありますので、服用しないほうがよいと考えられます。

慎重に服用する必要がある人①

下記の病気にかかっている場合は、慎重に服用する必要があります。

【慎重投与項目】

- B 1 甲状腺の病気（甲状腺機能亢進症、機能低下症）の方
- B 2 腎臓の病気にかかっている方、腎機能に障害のある方
- B 3 先天性筋強直症の方
- B 4 高カリウム血症の方
- B 5 肺結核（カリエス、肋膜炎などを含む）の方

- B 6 低補体血症性蕁麻疹様血管炎の方または既往歴のある方
- B 7 ジューリング疱疹状皮膚炎の方または既往歴のある方

はい

上記の病気は、安定ヨウ素剤を服用したときは病気に影響がある場合がありますので、服用後、診察を受けるときに主治医に、安定ヨウ素剤を服用したことを伝えてください。B 6・B 7に該当する方は、主治医にご相談ください。

慎重に服用する必要がある人②

下記の薬を服用している方は、併用により健康影響が懸念される場合がありますので、医師または薬剤師にご相談ください。

【慎重投与項目】

B 8 現在、以下のお薬をお使いですか。

- カリウム含有製剤（カリウム補給）
- リチウム製剤（双極性障害（躁うつ病）治療）
- 抗甲状腺薬
- 高血圧治療薬のうち以下の種類のいずれか
アンジオテンシンⅡ受容体拮抗剤
カリウム貯留性利尿剤、配合降圧剤、ACE阻害剤

お薬手帳をお持ちの方は、ご確認ください。

安定ヨウ素剤は、ヨウ化カリウム剤であり、カリウムに対しての注意も必要。

安定ヨウ素剤2丸中に含まれるカリウム含量の比較



写真提供 日医工

食パン	1 / 2 枚
バナナ	1 / 15 本
納豆	1 / 10 パック
カツオ	生食10g

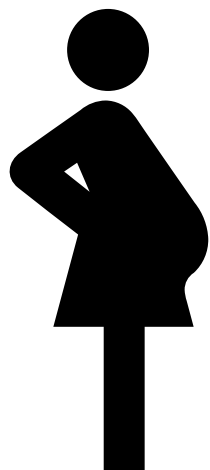
含量は「日本食品標準成分表2010(文部科学省報告)より

安定ヨウ素剤 2丸
カリウム24mg

食品に比べて安定ヨウ素剤の
カリウム量は十分低い

服用を優先すべき対象者

妊婦



授乳婦



未成年者



放射性ヨウ素による内部被ばくの影響は年齢が低いほど甲状腺がんなどの発生リスクが高い

服用指示が出たら、ちゅうちょせずに服用してください。

授乳婦に関する注意点等

母体が放射性ヨウ素による内部被ばくを受けた場合、**母乳を介して乳児が内部被ばく**を受けてしまう可能性があります。

- ミルクを確保できる場合
授乳を一時的に中断し、乳児に安定ヨウ素剤（ゼリー剤）を服用させてください。
- ミルクを確保できない場合
乳児に安定ヨウ素剤（ゼリー剤）を服用させるとともに脱水や低血糖のリスクを考慮し、授乳を継続してください。

※ただし、授乳の継続は、母体の放射性ヨウ素による内部被ばくの可能性が低いことが前提となります。

服用して、もし体調に異変がでたら

- 安定ヨウ素剤の服用後、30分程度を目安に、ご家族等に様態を観察してもらうなど、体調の異変に注意してください。
- 近くに医師や薬剤師などがいる場合は、その方に処置を相談してください。
- 近くに医師や薬剤師などがいない場合は、119番通報や医療機関に救急要請の連絡をしてください。

安定ヨウ素剤について

- 効果
- 服用上の注意
- その他



安定ヨウ素剤を受け取られた方へ、あらためて

安定ヨウ素剤を受け取られた後で、
本資料 18 ページから 21 ページの

服用不適項目（服用できない）

または

慎重投与項目（慎重に服用）

に該当することが判った場合には、あらためて、主治医などに相談してください。

安定ヨウ素剤受領後の注意事項





安定ヨウ素剤の保管方法

- 安定ヨウ素剤は、直射日光のあたらない湿気の少ない所に保管してください。高温になる場所（自動車の車内など）は避けてください。
- 万一、服用が必要になった際に速やかに持ち出せるよう、配布した円筒型の薬ケースを、非常持出袋や冷蔵庫などのわかりやすい場所で保管し、必要になったときにすぐに取り出せるようにしてください。
- 安定ヨウ素剤の**使用期限**は、製造後ゼリー剤は3年間、丸薬は5年間です。交換時期が近づいた時点で新しい薬剤と交換します。
- 安定ヨウ素剤は基本は他人に渡さないでください。
- 転出する際は、すみやかに市役所に返却してください。



配布が適当となった方には、安定ヨウ素剤を配布します。

-  もしもの事態に備えて事前に配布し、保管していただくものなので、それまでに間違えて飲まないように注意してください。
-  安定ヨウ素剤お問い合わせは、市民安全課または健康課（丹南健康福祉センター）までお願いします。

安定ヨウ素剤に関するお問い合わせ窓口

市民生活部市民安全課防災係

電話：079-552-1111

保健福祉部健康課（丹南健康福祉センター）

電話：079-594-1117

※ 電話相談受付時間 平日 午前8時30分から午後5時15分まで