



# 郵送により安定ヨウ素剤を 更新・交換します



「問診票」と「古い安定ヨウ素剤」を返信用封筒に入れて返送してね!

## 【更新・交換対象者】

- ①お手持ちの安定ヨウ素剤(丸剤)の**使用期限を迎える方や、今まで更新が出来ておらず使用期限が切れている方。**
- ②翌年度4月1日時点で13歳以上の方で、  
「**1丸入り：ピンクの蓋の容器**」の安定ヨウ素剤をお持ちの場合は、  
「**2丸入り：青色の蓋の容器**」に交換します。
- ③翌年度4月1日時点で3歳以上の方で、  
「**内服ゼリー**」をお持ちの場合は、  
「**1丸入り：ピンクの蓋の容器**」に交換します。



容器の側面に使用期限の表示があります。

## 【郵送による受取りの手順】

### 1 安定ヨウ素剤説明動画の視聴

下記URL又はQRコードを読み込み、安定ヨウ素剤に関する説明動画を視聴してください。  
丹波篠山市ホームページからも視聴できます

説明動画視聴URL：<https://youtu.be/enCrOIznjFs>

動画QRコード



### 2 『問診票兼受領書』を記入する

同封の問診票兼受領書にご記入ください。

### 3 記入した『問診票兼受領書』と『古い安定ヨウ素剤』の返送

同封の返信用封筒に次の書類等を入れてポストに投函してください(できるだけ世帯でまとめて封筒に入れてください)。

- ◆問診票兼受領書
- ◆お手持ちの『安定ヨウ素剤』(丸剤は小さな容器ごと。ゼリー剤は銀色の袋ごと。)
- ◆問診票のB欄に記載のあった薬を服薬中の方は、その薬の名称を記載いただくか「お薬手帳」等の写しを添付してください。

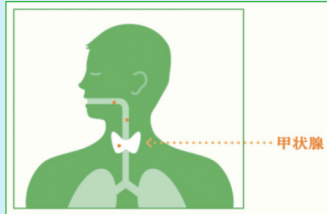
### 4 記載された問診票を確認して新しい安定ヨウ素剤を郵送します

保健師等による問診票兼受領書の内容確認後、「配布可能」と判断された方には、新しい安定ヨウ素剤を郵送します。直射日光のあたらない湿気の少ない場所で大切に保管してください。

## 安定ヨウ素剤とは何ですか？ どんな効果がありますか？

安定ヨウ素剤は、医療用の医薬品です。

原発事故が起きた際、放出される放射性ヨウ素による甲状腺の内部被ばくを抑える効果があります。  
特に成長期にある子どもや若年層の服用が必要とされています。



遮光のため黄色のフィルムに包まれています。



【ヨウ化カリウム丸(50mg)】  
13歳以上：丸薬を2丸  
3歳以上13歳未満：丸薬を1丸



外袋

【ヨウ化カリウム内服ゼリー】

生後1ヶ月以上3歳未満：32.5mg入り1包



分包

写真提供 日医工

甲状腺にたまる放射性ヨウ素。前もって服用することで、放射性ヨウ素が甲状腺にたまることを防ぎます。

## 副作用はありますか？

副作用は非常にまれだといわれています。ただし、安定ヨウ素剤の成分やヨウ素に対し、過敏症の既往歴がある方やヨード造影剤過敏症の方は副作用の恐れがあるため服用できません。  
服用に慎重な項目に当てはまる方は、医師の指導を受けてください。

- 副作用は、どの予防接種よりも少なく、発生率は0.0001%で、インフルエンザ予防接種と同様に安全なものと言えます。
- 甲状腺機能の病気をお持ちの方やヨード剤などで今までに副作用があった方などは、注意が必要です。
- 副作用が予想される方は、問診票による事前チェックで予測が可能です。

## どんな被ばくにも、効果があるのですか？

安定ヨウ素剤は全ての放射線の被ばくを予防する万能薬ではありません。

- 防護効果は放射性ヨウ素に限られます。
- ほかの放射性物質（セシウム、ストロンチウムなど）に対する防護効果はありません。
- 安定ヨウ素剤の効果は、服用後24時間です。
- 安定ヨウ素剤を効果的に利用するには、服用のタイミングが重要です。指示に従って服用してください。
- 安定ヨウ素剤の服用とあわせて、被ばくの影響のないところまで避難することが必要です。

## 妊娠中または授乳中ですが服用できますか？

妊娠中または授乳中の方も配布します。

- 妊娠中や授乳中の方は、安定ヨウ素剤を服用することによる副作用のリスクよりも、服用しないことによる甲状腺の内部被ばくのリスクの方が大きいので、服用指示が出た場合はちゅうちょせずに服用してください。
- 乳児自身にも安定ヨウ素剤（ゼリー剤）を服用させた上で、授乳を継続してください。

もしもの事態に備えて事前に配布し、保管していただくものなので  
それまでに間違えて飲まないように注意してください。