

	妊娠週数	助成券	健診担当	検査	医療機関との連携など	My 助産師による保健指導（例）
初期	6週	無	医師	子宮がん検診	妊娠反応陽性	① 初回相談 つわり、妊娠初期の異常、葉酸、タバコの影響など 冷え予防 感染予防 新しい命を迎える心がまえ
	8週	① 有	医師	血液検査・超音波 感染症（クラミジアなど）	分娩予定日決定・母子手帳交付 医療機関へ受診	
	10週	② 有	医師	超音波	医療機関へ受診	
	14週	③ 有	医師	超音波	医療機関へ受診 ・My 助産師（担当助産師）決定	
中期	18週	④ 有	医師 (助産師)	超音波	医療機関へ受診 (妊娠経過に異常がない方で希望者はMy 助産師ケアセンターでの妊婦健診も考慮)	② 産前ケア 1 回目 着帯・胎動について 妊娠中の食事・体重コントロール・運動 パパママ教室参加 妊娠後期の異常・常位胎盤早期剥離 切迫早産・妊娠高血圧 など
	22週	⑤ 有	医師	血液検査・超音波	医療機関へ受診	
	26週	⑥ 有	医師 (助産師)	(超音波)	医療機関へ受診 (妊娠経過に異常がない方で希望者はMy 助産師ケアセンターでの妊婦健診も考慮)	
後期	28週	⑦ 有	医師 (助産師)	(超音波)	医療機関へ受診 (妊娠経過に異常がない方で希望者はMy 助産師ケアセンターでの妊婦健診も考慮)	③ 産前ケア 2 回目 産後の家族の支援体制（産後の生活イメージ） ベビー用品 母乳のメリット・おっぱいチェック バースプラン 分娩に関与するホルモン・お産の進み方 お産のときのリラックス法と呼吸 おっぱい手入れ開始 入院のタイミング 胎動カウント お産のイメージトレーニング 産後の生活準備確認 赤ちゃんのお世話について 産後の過ごし方
	30週	⑧ 有	医師	超音波	医療機関へ受診	
	32週	⑨ 有	医師 (助産師)	(超音波)	医療機関へ受診 (妊娠経過に異常がない方で希望者はMy 助産師ケアセンターでの妊婦健診も考慮)	
	34週	⑩ 有	医師	血液検査・超音波 感染症（GBS）	医療機関へ受診 (助産師の妊婦健診があった場合 分娩予定の医療機関へ妊娠経過の情報提供)	
	36週	⑪ 有	医師	NST (分娩監視装置を使った胎児の健康状態確認)	医療機関へ受診	
	37週	⑫ 有	医師 (助産師)	超音波	医療機関へ受診 (妊娠経過に異常がない方で希望者はMy 助産師ケアセンターでの妊婦健診も考慮)	
	38週	⑬ 有	医師		医療機関へ受診	
	39週	⑭ 有	医師 (助産師)		医療機関へ受診 (妊娠経過に異常がない方で希望者はMy 助産師ケアセンターでの妊婦健診も考慮)	
	40週	無	医師		分娩予定日	
41週	無	医師	超音波 NST	分娩誘発が必要か検討		
出 産				分娩開始徴候があれば、産婦が分娩予約した医療機関へ向かう（出産の付き添い希望があれば可能） 希望者は、退院後にMy 助産師ケアセンターで産後ケアを受けることができる		
産 後	産後 2 週	有	医師 (助産師)	④ 産後ケア・赤ちゃん訪問 産後ケア 2 週間健診はMy 助産師ケアセンターでも可能 ・お母さんの体調確認（血圧・体重・尿検査・子宮復古確認） ・赤ちゃんの発育確認（体重・聴診・反射・黄疸など） ・おっぱい確認・授乳指導 ・エジンバラ産後うつ質問票		
	産後 1 月	有	医師			

* 検査が必要な妊婦健診は、必ず医療機関へ受診（検査の時期と内容は医療機関に合わせる）

* 助産師の妊婦健診では、血圧・体重・浮腫・尿検査・腹囲子宮底測定・(超音波)・保健指導を行う

* 助産師が担当する妊婦健診で異常が認められたときは、すみやかに医療機関を受診していただく

* 助産業務ガイドラインの「妊婦管理適応リスト」を遵守して妊婦管理を行う